



VENCEREMOS

EN SU ANIVERSARIO 63
www.venceremos.cu

ISSN 0864 1285. Precio: 1:00 peso.
Año LXIII. No. 14. Cierre: 2:00 pm.

Viernes 24 de octubre de 2025. Año 67 de la Revolución.

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN GUANTÁNAMO



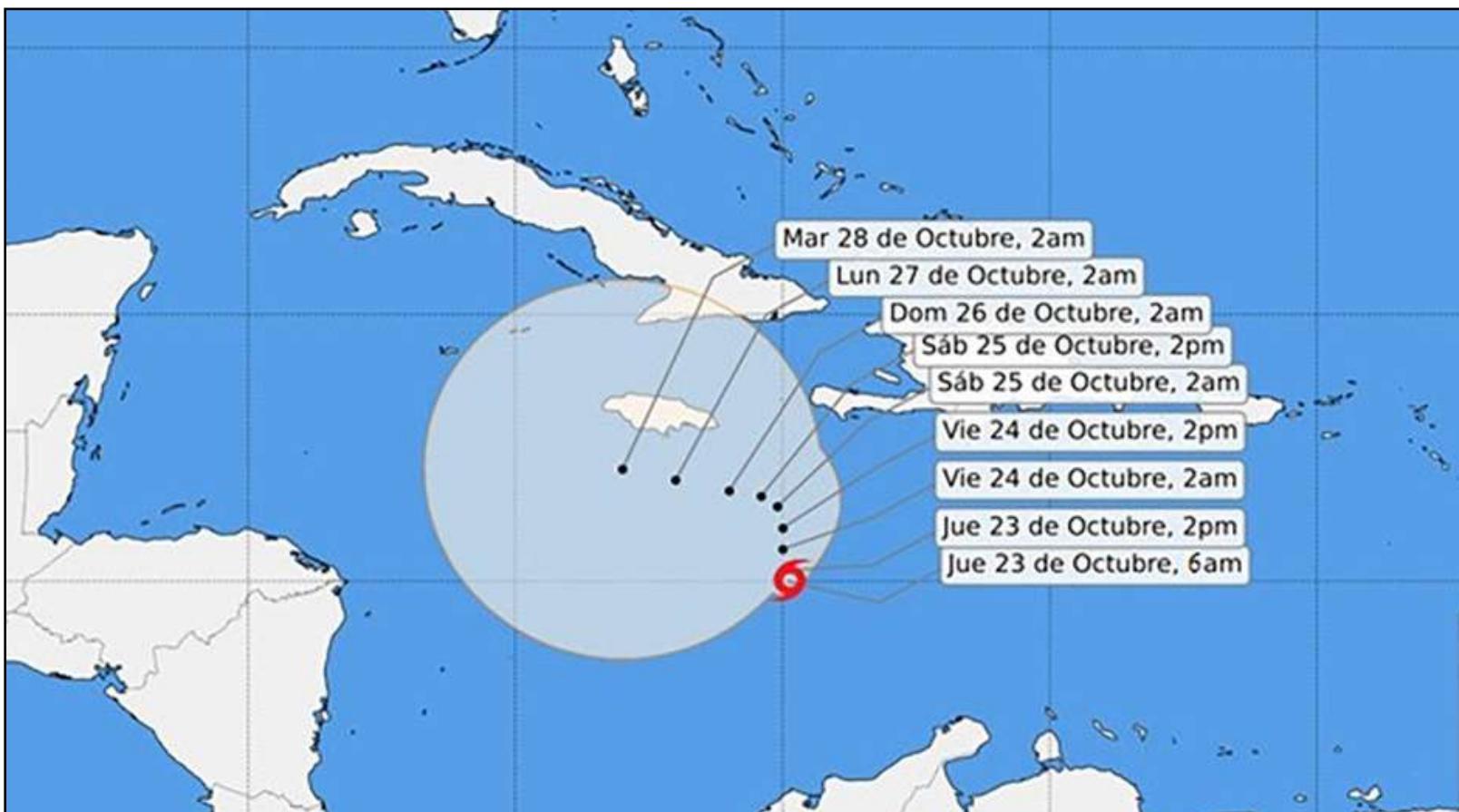
Guantánamo se alista ante potenciales afectaciones de Melissa

• Activados el Grupo provincial de Trabajo para enfrentar contingencias y sus homólogos en municipios y Consejos Populares

Melissa, tormenta tropical casi estacionaria este jueves al sureste de Jamaica y transitando por aguas del Caribe a temperaturas de 30 y 31 grados Celsius, especial "combustible" para intensificarla, emerge como potencial amenaza para Guantánamo, que ya activa planes de reducción de riesgos encabezados por el Grupo Temporal de Trabajo para enfrentar contingencias y proteger a la población y bienes de la economía.

Yoel Pérez García, primer secretario del Partido en la provincia, al frente del Grupo, junto a Alis Azahares Torreblanca, gobernadora, y los principales directivos del territorio, evaluaron las medidas para enfrentar el meteoro de indefinidas trayectorias en los modelos, cuyo paso puede modificar las condiciones climatológicas de esta parte de la geografía cubana, cuyos suelos muestran saturación por lluvias precedentes.

Pérez García insistió en estar preparados y alertas y, en tal sentido, subrayó el protagonismo que deben imponer los activados Grupos de Trabajo en municipios y Consejos Populares y el imperativo de mantener informado por medios oficiales a la población, y establecer el contacto personalizado casa a casa para conocer vulnerabilidades y tener



organizada la evacuación de personas requeridas de esta acción.

Llamó la atención sobre la saturación de los suelos y la proximidad de un potencial huracán caracterizado por lluvias y vientos que pueden provocar deslaves, desbordamiento de cauces, derrumbes de inmuebles ya "ablandados" por tanta humedad y el peligro que constituyen las crecidas fluviales para moradores de zonas aguas abajo de ríos y presas.

El Primer Secretario, a tenor con la información de Carlos Román González, director del Centro Meteorológico de Guantánamo, explicó que las actuales precipitaciones son provocadas por una vaguada en la atmósfera superior, las que hacen más frágil a la provincia frente a nuevas lluvias y vientos que acompañan a un huracán, y alertó sobre Baracoa, donde por más de 12 días llovía constantemente.

La revisión y acondiciona-

miento de los centros de evacuación fue otro reclamo del líder partidista, y puntualizó aspectos como la garantía alimentaria, de asistencia médica y se decidió la paralización del curso en las universidades de Guantánamo, Ciencias Médicas, Vocacional José Maceo y la EIDE para recibir personas evacuadas y protegidas.

Hasta el miércoles 22 de octubre, los embalses guantanameros acumulaban 151 millones 249 mil metros cúbicos

(m³) de agua, el 44 por ciento de lo posible. La Yaya, coloso provincial, totalizaba 37,5 millones (23,4 por ciento); Jaibo, 56 millones (47 por ciento); Faustino Pérez (La Esperanza) 25,9 millones (99,7 por ciento); Clotilde, 5,1 millones (85 por ciento); Los Asientos 17,6 millones (ciento por ciento) y Pozo Azul, nueve millones (60 por ciento).

• Ariel SOLER C.
Foto: Insmet

Altos índices de infestación por arbovirosis

Guantánamo mantiene altos índices de infestación por arbovirosis, con tendencia al incremento, debido a las intensas lluvias, junto a las elevadas temperaturas y la alta humedad, que favorecen el crecimiento, la generación y la propagación del mosquito, vector responsable de la transmisión de esas enfermedades.

El doctor Rafael Wilson Pérez, especialista en Medicina Interna, quien está asumiendo la Dirección General de Salud, precisó que toda persona con un síndrome febril inespecífico debe ser evaluada para determinar si requiere ingreso domiciliario u hospitalario, y al sexto día del inicio de los síntomas se

realiza un monosuero.

Precisó que los niños menores de dos años son ingresados obligatoriamente, con independencia de que presenten síntomas de alarma o no, al igual que las gestantes, las puérperas, y los pacientes con enfermedades crónicas asociadas, para evitar complicaciones durante la evolución del dengue.

Los protocolos para el ingreso relacionado con el dengue están establecidos, dijo, ya que puede evolucionar hacia casos más graves; la chikungunya, en cambio, presenta una evolución subaguda y crónica con dolores articulares que pueden persistir desde tres meses hasta un año.

Wilson Pérez confirmó que, hasta la fecha, no se reportan fallecimientos por arbovirosis en la provincia, aunque se han presentado casos graves en pacientes pediátricos, quienes han evolucionado satisfactoriamente en menos de 24 horas.

Sobre la disponibilidad de medicamentos reconoció que semanas anteriores había poca cobertura, no obstante, ante el incremento de casos, el Ministerio de Salud adoptó medidas para incrementar los fármacos en los centros hospitalarios y la red de farmacias, principalmente, provenientes de otras provincias que no enfrentan esta compleja situación epidemiológica. (Más información en Página 5)

La Crisis de Octubre y el patriotismo de los cubanos

● Por María DE LAS NIEVES
GALÁ, de la ACN
Foto: Tomada de Adelante

El 22 de octubre de 1962, el presidente estadounidense, John F. Kennedy, anuncia durante una alocución a través de las principales cadenas de radio y televisión del país, la imposición del bloqueo naval a Cuba y puso a fuerzas en estado de alerta máxima, lo cual dio inicio a la Crisis de Octubre.

Fidel estaba claro: la Casa Blanca descubrió la presencia de los cohetes soviéticos en suelo cubano. Dada la posibilidad de una agresión contra nuestro país, ordenó primero el paso de las fuerzas armadas a alerta de combate y decretó el Estado de Alarma.

Al día siguiente, en comparecencia ante la radio y la televisión cubanas, explicó al pueblo todo lo ocurrido y expuso que el gobierno cubano no tenía por qué rendir cuenta a Estados Unidos. Igualmente añadió que estaban adoptadas las condiciones para resistir y rechazar cualquier agresión enemiga.

Del 22 al 28 de octubre fueron intensos los días. El peligro de un conflicto nuclear era real con la también llamada Crisis de los Misiles.

La reacción de los cubanos no se hizo esperar: la Patria se encontraba en peligro y sus hijos estaban dispuestos nuevamente a defenderla. De acuerdo con declaraciones del Doctor Tomás Díez Acosta, destacado investigador, "se pusieron sobre las armas al-



Fidel en la primera línea de combate, junto a su pueblo, en los días luminosos y tristes de la Crisis del Caribe.

rededor de 400 mil hombres y en las brigadas sanitarias, contra incendios y otras que se crearon de la defensa popular se agruparon otras 100 mil personas, o sea, en total casi medio millón".

Entre ellos estuvo el joven Héctor Felipe Hernández Alfonso, quien en ese entonces daba sus primeros pasos como futuro oficial de las Fuerzas Armadas Revolucionarias.

Según dijo a esta periodista para el libro *Destino Cabinda*, Hernández Alfonso, que se desempeñaba como jefe de pelotón de una compañía de linieros en el área de las Comunicaciones: "Ese día, por primera vez, me habían rebajado de servicio por haberme extraído un cordal y una muela. Me dieron

tres días y, debo confesarlo, estaba contento, pues era la primera vez que en largo tiempo iba coger tantas jornadas en mi casa.

"Cuando regresé del dentista, me tiré a descansar. Me habían dado cinco puntos en la encía, y tenía hemorragia. A las 3:00 de la tarde sonó la alarma de combate. No lo pensé dos veces, salté de la cama, recogí mi vehículo, un GAZ-69, y ocupé mi lugar en la columna para dirigirnos a la zona de desconcentración, a la espera de nuevas misiones".

Al recordar el suceso, Héctor añadió: "Fue increíble, no sentí más malestar en la boca, de pronto todo se quitó. Amaral, uno de mis compañeros, al verme, me dijo: 'Héctor Felipe, vete para tu casa,

que estás rebajado de servicio'.

"Y yo le respondí: 'Amaral, cuándo tú has visto que en esta Unidad se ha dado alarma de combate, de práctica, a las 3:00 de la tarde'. Él me miró y me dijo: '¡Co..., verdad!'. Al otro día, en el antiguo hipódromo nacional, todos leímos en el periódico Revolución: LA NACIÓN EN PIE DE GUERRA".

Desde el triunfo de la Revolución, las agresiones del gobierno yanqui se habían agudizado. La invasión mercenaria por Playa Girón demostró lo que eran capaces de hacer.

Ahora confiaban en que el llamamiento Plan Mangosta pondría fin al proceso revolucionario. Fue el 14 de octubre que un avión estadounidense descubrió las rampas de emplazamiento de los cohetes en Cuba. La escalada de amenazas contra Cuba elevó sus niveles, incluso, se llegó a hablar de invasión.

Héctor recordaba que el 26 de octubre el Comandante en Jefe tomó la decisión de impedir los vuelos espías a baja altura y a la jornada siguiente, cuando los aviones estadounidenses irrumpieron en el espacio aéreo, un grupo coheteril antiaéreo soviético situado en Banes, entonces provincia de Oriente, derribó un avión U-2.

Fueron momentos de mucha tensión. "Todos estábamos dispuestos a combatir", manifestó.

A espaldas del gobierno cubano, los presidentes de la Unión Soviética y el de Estados Unidos se pusieron de acuerdo, y el propio 28, a través de Radio Moscú, se

transmitía una carta de Krushchov a Kennedy en la que se anuncaba, entre otras cosas, el retiro de las armas soviéticas.

Ese mismo día, el Comandante en Jefe Fidel Castro explicaba al pueblo cubano y al mundo la posición de Cuba y subrayaba que la única garantía aceptable era que EE. UU. cumpliera los Cinco Puntos expuestos por la Revolución.

El Jefe de la Revolución se reñirió al cese del bloqueo económico y de todas las medidas de presión comercial y económica contra nuestro país, la eliminación de todas las actividades subversivas, de los ataques piratas y de las violaciones del espacio aéreo, así como la retirada de la Base Naval de Guantánamo y la devolución del territorio ocupado por Estados Unidos.

Después, en la vida de Héctor Felipe vendrían momentos muy emocionantes, como la Misión internacionalista en Angola, sin embargo, la impronta de la Crisis de Octubre quedaría como uno de esos instantes que pusieron en evidencia el patriotismo de los compatriotas y la decisión de dar la vida por la Revolución.

"Yo no tenía ni someramente la dimensión de lo que estaba sucediendo a nuestro alrededor, solo tenía la convicción de que había que resistir al precio que fuera necesario cualquier intento del enemigo sobre nosotros. Aquel hecho nos convenció a todos que éramos y somos capaces de vencer al enemigo".

Reflexiones bajo el mosquitero

● Por Taimí FERNÁNDEZ PÉREZ
Ilustración: DALMAU

Cierro la puerta el domingo, pero el lunes, ¡ay!, el lunes!, ya no la pude abrir.

Todo fue difícil. Intento sentarme en la cama y es casi imposible, la sábana húmeda me 'jala' por la espalda mientras labios y dientes parecen castañuelas en plena función.

Quise poner los pies en el piso, otro reto inútil. Los dedos engarrotados y en las plantas como si crecieran espinas. Cuento hasta tres y me incorporo con ayuda de la cómoda que recibe las manos sin fuerza y también adoloridas y empujadas por los codos y hombros que siento se quebraban. Las rodillas fallan y caigo otra vez en el lecho.

Duele todo el esqueleto y creo que hasta las pestañas, las uñas o qué sé yo. No caben dudas, me cogió "eso que anda". Por los síntomas parece ser chikungunya, no obstante, siete días habrá que esperar para confirmar, en tanto el mosquitero, según dicen, será el mejor aliado para evitar contagiar a otros.

Debajo del mosquitero el tiempo parece detenerse mientras pierdo el apetito, pierdo peso corporal, yo que no tengo mucho, y pierdo hasta lo que no tengo y las 'alas de murciélago' son más pronunciadas.



Debajo del mosquitero descubro cientos de dibujos en el techo de fibro marcado por el tiempo. Siento el andar de mi octogenaria madre que, como hormiguita laboriosa, recoge y hace. Se sabe "en lista de espera, y por si le llega el turno no quiere dejar cosas pendientes". Y yo pido en silencio que ella no enferme. Cuando estás bajo el mosquitero te vuelves egoísta yquieres que el mal sea solo para ti y no alcance a los tuyos, sabiendo que todos están en el visor.

Días de mosquitero, en el que trago pastillas cual si fuera una alcancía de monedas. Y entre las tabletas y el vacío estomacal se suman gases que retuerden y duelen como si fuera a infartar. Intento pararme para ir a orinar y me vuelvo rega-

dera antes de llegar al sanitario.

Días de mosquitero en que envías emisario al consultorio médico a informar para hacer control de foco, pero no hay médico ni enfermera, porque también enfermaron, pero igual espero que la pesquisa pase e informe, pero nunca llega.

Descubro dos mosquitos conmigo y decido: "De aquí nadie sale", como si con eso pudiera exterminar su especie, y al no poderlos matar, ni siquiera sacudir por el dolor en las manos, los obligo a soportar el olor a fiebre y hojas de naranja agria y hasta el ungüento que una solidaria vecina me embadurnó en las articulaciones, un preparado de no sé cuántas yerbas y un poco de ron.

Rechazo asqueada el olor a café que desde la cocina me llega. El sabor amargo en la boca no me lo arranca ni el caldo hecho por La Vieja, ni las golosinas y jugos que de diferentes manos llegan.

Debajo del mosquitero también paso días de precipitaciones. La veo caer a través de la ventana con parsimonia casi burlona, como si la lluvia supiera que con ella el peligro aumenta.

Afuera la vida sigue, la gente anda sin comprender riesgos, como si "esto que anda", la arbovirosis no fuera un problema de todos y para todos. Mientras, bajo mi mosquitero, el chikungunya, oropouche... o lo que sea duele, y de qué manera.

• Por Jorge Ernesto ANGULO LEIVA
Foto: Juvenal BALÁN

Durante el I Festival Internacional Granma-Rebelde, cerca de una veintena de medios y proyectos vinculados a partidos y organizaciones de izquierda presentaron propuestas para potenciar una prensa capaz de transparentar la realidad de sus pueblos.

La cita, que incluyó paneles, conferencias magistrales y espacios de diálogo con el público, reunió a periodistas, intelectuales y comunicadores comprometidos con una comunicación alternativa y emancipadora.

Uno de los paneles más destacados fue *Fidel en la prensa: el líder que escribió su historia*, moderado por la periodista Katiuska Blanco y con la participación de varios profesionales de los medios. En el encuentro se compartieron anécdotas que evidencian el vínculo intrínseco entre los medios de comunicación y el Comandante en Jefe:

"Fidel era un minucioso de la palabra exacta. Sabía que debía llegar al pueblo de algún modo y lo hizo defendiéndose con la pluma", expresó la periodista Yunet López Ricardo.

Por su parte, el intelectual Ignacio Ramonet subrayó que el Líder Histórico se valía constantemente de la prensa. "Un

Un festival de pueblo



ejemplo fue cuando estuve en la Sierra Maestra y el periodista estadounidense Herbert Matthews, en su entrevista, dio a conocer que sí estaba vivo", recordó.

Posteriormente, 17 medios de prensa nacionales e internacionales exhibieron una muestra de su trabajo y compartieron estrategias inmersivas para fortalecer el periodismo comprometido.

Entre ellos destacó Nhân Dân, de Vietnam, que apuesta por el aprovechamiento de la inteligencia artificial y la capacitación de todo su personal en estas tecnologías. No obstante, el medio no olvida

su tradición y rinde homenaje a una frase de Ho Chi Minh: "Nos va a ayudar a mejorar cada día nuestra productividad y nuestro nivel político".

Gracias a sus plataformas digitales multilingües, prácticas innovadoras como el mapeo 3D y un equipo de corresponsales desplegado en todas sus provincias y en seis países, Nhân Dân ha sido galardonado con la Orden de la Estrella de Oro y documenta rigurosamente cualquier evento político o social ocurrido en ese heroico territorio.

El subdirector de Desarrollo de Ideas

Multimedios, Edilberto Carmona, destacó las innovaciones del grupo, entre ellas, una aplicación móvil de *Cubadebate*. "Todo cuanto hacemos -tanto en esa plataforma digital como en la Mesa Redonda, el Centro Fidel Castro Ruz, Con Filo y Cuadrando la Caja- responde a ideas del Comandante en Jefe", afirmó.

Durante la tercera jornada del Festival se llevó a cabo el panel *Experiencias de articulación para otro mundo posible*, con la presencia de reconocidos intelectuales y representantes de partidos comunistas y otras organizaciones sociales de izquierda. En él, uno de los panelistas, José Luis Centella, presidente del Partido Comunista de España, alertó que "las cañoneras contra Venezuela apuntan a toda América Latina", y subrayó la urgencia de fundar un nuevo orden multilateral.

Mientras tanto, Fernando Luis Rojas, coordinador del capítulo cubano de la Red de Intelectuales y Artistas en Defensa de la Humanidad, reflexionó sobre la necesidad de construir una posición transversal en todos los escenarios de lucha.

Como muestra simbólica de resistencia se develó el Mural de la Dignidad, obra de artistas gráficos que condena el bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos contra Cuba.

TU OFERTA DE TRABAJO AQUÍ

Se buscan gastronómicos

Si tienes formación profesional en barismo, cantina, elaboración de alimentos o como dependiente gastronómico, **BioCubaCafé S. A.** te brinda la oportunidad de formar parte del personal de servicio de la cafetería La Indiana que, próximamente, reabrirá sus puertas.

Los interesados tienen hasta el próximo 30 de octubre para enviar su currículum.

Contáctanos vía WhatsApp al número 6340 9320.



Se solicita un informático

El periódico Venceremos oferta una plaza de Informático, por la cual se devenga un salario de \$4210 pesos.

Requisitos: Ser graduado de Nivel Superior en la especialidad y tener conocimientos sobre administración de redes.

Puede contactarnos en la sede del Órgano de prensa, sito en Avenida Ernesto Che Guevara, Km 1½. También a través de los teléfonos 2132 5425 o dirigirse a Lorenzo Alfonso Ortiz, subdirector económico-administrativo.

CONOZCA NUESTROS SERVICIOS

En el dinámico entorno de la publicidad, para llamar la atención del consumidor, es crucial comunicar eficazmente un mensaje, y más allá de las palabras hay un lenguaje silencioso, poderoso y universal: el de los signos y símbolos, llamados elementos visuales, que desempeñan un papel fundamental en la construcción de la identidad de marca y la persuasión del público objetivo.

Y así, como las personas, tenemos un conjunto de características que nos definen y diferencian, las marcas precisan de una representación que las distinga del resto, y que sea fácil de entender y de recordar.

Por esa razón, con nuestro servicio de Diseño de comunicación visual, los especialistas te proponemos crear soluciones visuales efectivas, con enfoque en la creatividad y la innovación.

Entre las ofertas del servicio, hoy promocionamos el de Identidad visual. Si te interesa, te ayudamos a que tu empresa tenga una identidad visual fuerte y coherente no solo para que sea reconocible, sino también para que tenga relaciones



más fuertes y duraderas con tus consumidores, y mayor conexión emocional con tu público a largo plazo.

Con el uso de imágenes, videos y gráficos en las plataformas digitales te ayudaremos también a generar más interacciones y facilitar la fidelización de tus clientes.

En resumen, hoy en día no existe ninguna empresa que pueda posicionarse en el mercado y ser reconocida sin tener una identidad visual, vista como la imagen percibida por las personas y la respuesta emocional que se tiene hacia una compañía, sus productos o servicios.

Si contratas esta prestación, tus

ideas, valores, expectativas y relaciones interpersonales de la empresa, negocio, emprendimiento, marca, influirán más en la decisión de elección en las personas, porque cada empresa tiene una historia para contar y la identidad visual lo hace posible.

Para facilitarte el enlace con Ideas Multimedios y toda la información que necesites, te los brindamos si nos contactas en la sede de nuestro órgano de prensa, sito en Avenida Ernesto Che Guevara, Kilómetro 1½; a través del teléfono 5996 4728 o por el email: cip227@venceremos.cu

¡Ven, trabajemos juntos!

Foto: Ideas Multimedios

Tu marca puede llegar más lejos

VEN

Promociona tus servicios o productos en nuestras plataformas digitales y llega a miles de usuarios. Publica en el sitio web y las redes sociales de

Venceremos con formatos atractivos.

El equipo VEN te ofrece:

- Publirreportajes y notas promocionales.
- Anuncios y clasificados en formato impreso o digital.
- Inserción de publicidad.
- Banner estático y

animado.

Potencia tu visibilidad y contáctenos en:

Avenida Ernesto Che Guevara, Kilómetro 1½, Guantánamo.

Teléfonos: 2132 5425 -

2132 5402

Correo: cip227@venceremos.cu

¿Qué pasa con la distribución de la prensa en Guantánamo?

• Por Dairon MARTÍNEZ
TEJEDA
Fotos: Leonel ESCALONA
FURONES

La entrega tardía de la prensa escrita local (*Venceremos*) y nacional (*Granma*, *Juventud Rebelde* y *Trabajadores*) despierta hace meses alarmas en la población guantanamera. Ante este fenómeno, un equipo periodístico de *Venceremos* se acercó a la Dirección provincial de la Empresa de Correos de Cuba en busca de una explicación.

Conducidos por Juan Ruperto Pérez Pérez, director general de la entidad, conocimos del proceso y sus problemáticas no ajenas a las de la cotidianidad del cubano. Pérez Pérez fue directo en sus respuestas.

“Sí, han existido y persisten dificultades para la entrega a tiempo de los periódicos al pueblo, y el principal obstáculo es la transportación, pues no siempre se cuenta con la totalidad del combustible para la recogida de la prensa en el Poligráfico de Holguín, que se hace en un panel”.

“Actualmente se garantiza solo el combustible para ir a Holguín y retornar, por ejemplo, y hasta esa disponibilidad ha estado afectada, tanto es así que en una semana hemos ido a veces solo dos días y recogemos el acumulado de periódicos para entregarlos a los suscriptores porque, de hecho, pagan por ello”.

“La empresa envía un medio de transporte que sale en la tarde y regresa en horas de la madrugada. Casi siempre la impresión termina alrededor de las 10:00 u 11:00 de la noche, a no ser que haya alguna eventualidad nacional que haga que se retrase la tirada. Una vez listos los paquetes se cargan los carros de las provincias orientales, y Guantánamo es priorizada”.

Todo se descarga en la distribuidora, que radica en la Terminal de Ómnibus provincial, donde la Empresa de Correos tiene arrendado un local.

Allí, Geovannis Mancebo Gamboa, jefe de brigada, y Wilfredo Barcelay Sayú, distribuidor, hacen el conteo, clasifican y aprovechan los convenios con Ómnibus Nacionales, intermunicipales y otras vías de transporte (incluso particulares) para enviar los ejemplares de los municipios, donde las oficinas de Correos proceden a su distribución hacia



Correos de Cuba destina un panel para transportar los periódicos desde Holguín.

los asentamientos.

“Amanecemos en el puesto a las 5:00 o 6:00 de la mañana, y hasta que no se despacha el último bulto no nos vamos. A veces estamos hasta las 7:00 de la noche, por los retrasos que han existido, por dificultades con el combustible o por roturas imprevistas en el camino”, agrega Mancebo Gamboa.

A partir de este punto, la realidad de la distribución se vuelve más compleja. El director de Correos explica que la empresa enfrenta limitaciones de personal que afectan la puntualidad en la entrega. Hoy se cuenta con 95 carteros, una cifra inferior a los 127 que se tenían antes.

Cada uno debe conocer sus rutas y sus suscriptores, y cualquier cambio en la plantilla exige entrenamiento desde cero, lo que genera retrasos inevitables en la entrega diaria de periódicos y otros servicios. Para complementar la estructura se contrata personal por cuenta propia en zonas donde la cobertura estatal no es suficiente, combinando la distribución de prensa con otros servicios, lo que ayuda, pero no siempre resuelve la cuestión.

El trabajo de los carteros es arduo y diario, Santiago Lara Collet, quien se desempeña en esta labor hace 12 años, así lo reconoce.

“Atiendo la zona desde Calixto García hasta Serafín Sánchez, con más de 800 suscriptores en áreas urbanas; en municipios más alejados las rutas son extensas, pero con menos destinatarios



El trabajo de los carteros es arduo, pues suelen atender más de 300 suscriptores.

y, por tanto, la remuneración es menor. Entre más suscriptores mejor salario”.

Hoy algunos trabajadores alcanzan ingresos superiores a los 10 mil pesos mensuales, dependiendo del volumen de sus suscripciones y de la oferta de servicios adicionales que puedan realizar. Sin embargo, no es la realidad para todos.

“Logísticamente -agrega Pérez Pérez- también sorteamos obstáculos, pues si bien la modernización iniciada con el crédito chino, en 2019, trajo vehículos y paneles para la distribución, mejorando la eficiencia en sentido general, el tiempo de explotación obliga a darle un mantenimiento a esos equipos que resulta complicado por los altos costos y la carencia en el mercado nacional de neumáticos, lubricantes y baterías de calidad”.

“En municipios lejanos y zonas de difícil acceso, la



Los trabajadores del centro de distribución de prensa la clasifican y envían a cada destino, por municipios.

distribución requiere creatividad y esfuerzo adicional. Se combinan medios estatales y particulares, con personal que realiza traslados especiales para garantizar que los ejemplares lleguen a sus destinos. Cada entrega representa la responsabilidad de la empresa y de los carteros por mantener al pueblo informado, incluso, cuando las circunstancias económicas y ambientales son adversas.

Otras atenuantes...

El volumen de ejemplares que entrega Correos de Cuba también ha sufrido modificaciones, ello impactó e impacta significativamente en la “salud” de la empresa.

“La provincia recibe actualmente 11 mil 200 periódicos *Granma*; 2 mil 400 *Juventud Rebelde* diario y 3 mil 600 dominical; 5 mil 600 *Trabajadores* y 17 mil 200 *Venceremos*, ellos representan aproximadamente la mitad de la tirada histórica, debido a limitaciones en materia prima y a la decisión de priorizar suscripciones individuales sobre las institucionales”.

“Cada municipio recibe su cuota específica, y los carteros se encargan de la entrega directa a los suscriptores, mientras que se mantiene un stock mínimo del 10 por ciento para venta directa en los puntos, garantizando que la población que no está suscrita también pueda acceder a los periódicos”.

“El costo de la operación evidencia un compromiso político más que económico. Aunque un periódico se vende a un peso, el ingreso por

su distribución apenas supera los 32 o 50 centavos, con lo cual hay que asumir pago de salarios, transporte, combustible, mantenimiento..., en fin, que el gasto supera lo recaudado por la venta, lo que obliga a la empresa a subvencionar la diferencia con ingresos provenientes de otros servicios, como la paquetería”.

“Pero la cuestión es que pese a las dificultades no nos detenemos, Correos de Cuba asegura en Guantánamo la entrega de la prensa como prioridad, cumpliendo con la función social de mantener a la población informada”.

“Y, en caso de dificultades, tenemos las vías de comunicación con los suscriptores a través del número 5216 5422, de atención a la población, y al correo atencion.cliente@gtm.ecc.cu donde se reciben consultas y explicamos cómo marcha todo. Incluso, cuando el personal clave se encuentra de licencia, la empresa garantiza la continuidad de esos canales, lo que permite a los ciudadanos informarse sobre retrasos y soluciones”, afirma el directivo.

Juan Ruperto Pérez Pérez es optimista con la perspectiva del servicio en lo adelante. “A pesar de los retrasos y los costos elevados, la empresa mantiene su compromiso de garantizar que la voz de Guantánamo y del país llegue a cada lector, priorizando siempre la función social de la prensa y su papel en la vida política y cultural de la provincia”.



Los casos febris en el polyclínico provisional se mantienen bajo el mosquitero para evitar la picadura del mosquito, y que el infectado propague la enfermedad.

● Por Mayliovys DEL TORO TERRERO
Fotos: Rudens LOCAL GUERRA y
Lorenzo CRESPO SILVEIRA, de la ACN

El Hospital Pediátrico Pedro Agustín Pérez, de Guantánamo, es un hervidero de pasos, murmullos y esperas. La pequeña Lía duerme en brazos de mamá, ajena al bullicio de la sala. "Ya la medicaron contra la fiebre, ahora espero para entrar en la consulta", dice la madre, con serenidad y confianza.

"Mi niña tiene nueve meses, y a la primera fiebre la traje. Sé que los menores de dos años los están ingresando aunque no tengan signos de alarma. Eso no me preocupa, porque aquí es donde deben estar, bajo cuidado médico", agrega mientras avanza hacia la puerta que conduce a la consulta.

En el área del laboratorio clínico el ambiente es más denso. Los asientos están ocupados y el pasillo repleto. Una doctora joven sale a organizar la cola y pide que solo un familiar acompañe a cada niño. "Es para que las madres con menores enfermos puedan esperar sentadas", explica a un padre que insiste en quedarse.

A la salida otros padres, Esther y Mario, respiran aliviados. Han pasado 10 días junto a su hijo Brayan en la sala de febres. "Las atenciones han sido muy buenas, lo mejor es que el niño se recuperó", dice la madre mientras el pequeño se queja entre risas "de lo mucho que lo pincharon".

La doctora Yurina Gil Rivas, especialista en Pediatría, explica que la dinámica habitual del Cuerpo de Guardia cambió por el incremento de casos de arbovirosis. "Antes trabajábamos tres especialistas y un residente; ahora somos cuatro especialistas y tres residentes, y se reforzan las guardias nocturnas con más personal médico y administrativo", comenta.

También se incorporan pediatras de las Áreas de Salud y médicos de Medicina General Integral certificados en Pediatría. "La carga asistencial es alta, y necesitamos mantener la calidad y rapidez del servicio", añade.

El protocolo de atención inicia con los estudiantes de Medicina, quienes reciben a los pacientes, toman los datos y los envían a Enfer-



Doctora Gil Rivas: "La dinámica habitual del Cuerpo de Guardia cambió por el incremento de casos de arbovirosis".

La notificación oportuna es clave: "Si no se informa al consultorio, el caso no entra en el sistema y no recibe seguimiento".

La participación comunitaria es vital. "Los médicos no pueden hacerlo todo. Vecinos, delegados, líderes de los CDR deben avisar cuando hay un febril. Así se activa el protocolo de atención y fumigación", agrega.

Desde la Dirección provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología la doctora Arianna Benech Jiménez reconoce la complejidad del panorama. "Los meses de agosto a noviembre son críticos. Las lluvias y el calor acortan el ciclo de reproducción del mosquito. En Guantánamo ahora circulan los serotipos 2, 3 y 4 del dengue, lo que agrava la situación", afirma.

Guantánamo, Caimanera, Baracoa, Imías y San Antonio del Sur son los municipios más afectados. También se reportan casos de chikungunya y Oropouche bajo control en Yateras y Maisí. "En esta etapa los casos tienen tendencia al incremento, sobre todo, la población infantil, que no ha estado expuesta a estos serotipos", advierte.

Los equipos de trabajo priorizan las áreas de mayor riesgo con tratamiento focal y adulticida. "Tenemos 15 brigadas permanentes en el Área Sur y acciones similares en el resto del territorio. Cada día se intervienen diferentes zonas", dice Benech.

En Caimanera se trabaja con especial intensidad por los problemas de drenaje y acumulación de agua en edificios. "Hacemos intervenciones semanales. Pero si la población no elimina los focos dentro de las casas, no lograremos controlar al vector", subraya.

Las autoridades insisten en la detección temprana de los febres. "El médico de familia debe ser informado de inmediato. Solo así se logra seguimiento clínico y control epidemiológico", añade.

Los índices de infestación superan el uno por ciento, nivel considerado alto. "Si bajamos ese índice bajan los casos. Pero el proceso lleva tiempo por el periodo de incubación y la persistencia del virus en la población", puntualiza la especialista.

"Si nosotros logramos que se haga un adecuado saneamiento intra y extram domicilio eliminamos el 75 por ciento de los focos que tenemos hoy, y eso es importante para controlar el vector".

La lucha contra el mosquito y las enfermedades que transmite no depende solo del Sistema de Salud. "Es un asunto de todos. Podemos fumigar a diario, pero si en los hogares persisten los depósitos abiertos, el peligro seguirá latiendo en cada esquina", concluye Benech.

En el Hospital Pediátrico, la doctora Yurina retoma la consulta. Afuera, otra madre acuna a su hijo dormido. La fiebre baja lentamente, y aunque el cansancio pesa se percibe tranquilidad. En medio del brote, Guantánamo resiste, cuidando, aprendiendo y sanando.

En acción contra las arbovirosis

mería para peso, talla y temperatura. "Si hay fiebre se medica inmediatamente y luego el niño pasa a consulta según el orden de llegada, salvo las emergencias reales que entran directamente", precisa la especialista.

A los pacientes sospechosos de dengue se les indican conteos de plaquetas, leucogramas, hematocrito, bioquímica y, según los síntomas, otros complementarios como rayos X o ultrasonidos. "Contamos con antieméticos, antipiréticos y sueros suficientes. No todos los niños necesitan hidratación, pero estamos preparados para quienes sí lo requieren", explica.

En el hospital se ingresan todos los menores de dos años con fiebre o sospecha de arbovirosis, y otros con enfermedades crónicas descompensadas o signos de alarma. "El resto puede continuar en casa con ingreso domiciliario, bajo seguimiento del médico del consultorio", aclara.

A varios kilómetros, en el reparto Caribe, el polyclínico provisional del Instituto Preuniversitario Vocacional de Ciencias Exactas reabre sus puertas para el ingreso y atención a pacientes pediátricos, en apoyo al enfrentamiento y control de los casos febres por dengue, chikungunya y Oropouche, en Guantánamo.

Allí, madres como Elianis Kindelán reconocen la calidad del servicio. "Llegamos de madrugada y nos atendieron enseguida. Es más tranquilo, limpio y el personal muy atento", dice mientras acaricia a su hija Angelina.

Desde el municipio de El Salvador llegaron el doctor Carlos Obret Castillo y la enfermera Yulania Guillén Cardona para apoyar la emergencia. "Nos corresponde orientar, ofrecer apoyo emocional y cumplir con rigor las indicaciones médicas. Lo esencial es dar confort a los niños y sus familias", asegura Yulania.



Los especialistas recomiendan combatir las fiebres solo con paracetamol o duralgina.

El doctor Leonel Brugal Elizástigue, director del Hospital Pediátrico, explica que el polyclínico cuenta con seis cubículos con capacidad para 50 pacientes. "Tiene planta eléctrica, abasto de agua, alimentos y personal calificado. Es un espacio médico adecuado, aunque muchos padres lo asocian todavía con la escuela", puntualiza.

El lugar se reabrió, desde el lunes, ante el aumento de ingresos. "Sabemos que algunos padres tienen resistencia para el ingreso, pero es un local preparado. La meta es evitar el hospitalamiento en el hospital principal y garantizar atención segura", señala Brugal.

Mientras tanto, en el Policlínico Emilio Daudinot, del Área Norte, la doctora Taiyana Salazar Quiñones coordina una intensa pesquisa comunitaria. "Participan 110 estudiantes de primer año de Medicina y nueve profesores, distribuidos por manzanas para detectar febres y coordinar con los residentes el día de la fumigación", explica.

Las brigadas se concentran en zonas como Casa de Piedra, Beneficencia, Ahogados y Moncada, donde hay un alza notable de casos. "Cada estudiante interroga a los vecinos sobre la fecha de inicio de síntomas. El monosuero es esencial al sexto día para confirmar la enfermedad", insiste la doctora.

La fumigación sigue el movimiento de los febres: se trata la casa del enfermo, las cuatro contiguas y la de enfrente. "El mosquito se desplaza, por eso se fumiga de esa manera, no obstante, en esas áreas se está realizando en la cuadra completa", explica Salazar.



Estudiantes de primer año de Medicina se unen a la pesquisa en el Área Norte de la ciudad de Guantánamo.

El bloqueo: medidas más lesivas y una misma crueldad

● Por Orlando RUIZ RUIZ, de la ACN
Viñeta: La Demajagua

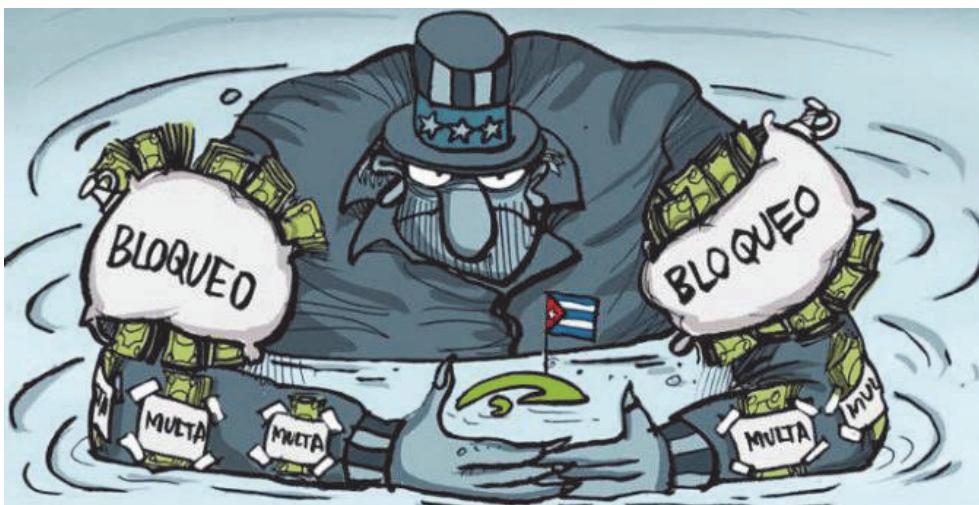
Es sobradamente conocido que el bloqueo impuesto a Cuba por Estados Unidos es el más largo y meticoloso proceso de agresión económica a que haya sido sometida una nación en la historia. Pero esta guerra truculenta y deshumanizada no se ha mantenido estática, con el tiempo las medidas son cada vez más lesivas a la vida y el bienestar de la población.

Año por año, durante más de seis décadas, cada nuevo presidente de Estados Unidos ha seguido a pie juntillas lo propuesto por Lester D. Mallory, subsecretario asistente para asuntos interamericanos, cuando fijo como estrategia de lucha contra la Revolución Cubana: "Privar al país de recursos materiales y financieros para generar malestar y lograr la rendición por hambre, sufrimiento y desesperación".

Tal como se expresa en los documentos del 8^{vo} Congreso del Partido Comunista de Cuba: "El gobierno de Trump aprovechó la pandemia y la crisis económica creada por ella para hacer casi imposible el ingreso de divisas a nuestro país en un momento en que Cuba se desangraba financieramente para enfrentar la enfermedad".

Precisamente, en esa difícil etapa, quedó evidenciado, en toda su crudeza, el carácter inhumano del bloqueo, cuando se produjo la avería de la principal planta productora de oxígeno medicinal en el pico de casos de COVID-19 en la Isla.

Dos compañías estadounidenses intentaron suministrar ese recurso al país y fue



imposible ante la exigencia de licencias específicas por parte del gobierno de EE. UU., aun en tiempos de la terrible epidemia.

Igualmente, se hizo explícita en el cónclave partidista la condena a una de las acciones más significativas, por su grado de crueldad y por lo inadmisible de cara al Derecho Internacional: el empeño de Washington, desde abril de 2019, de privar a Cuba de los suministros de combustibles y propiciar con ello las consiguientes afectaciones a la generación eléctrica que hoy padece la población.

Como parte de la negativa progresión del cerco imperial, numerosas familias cubanas sufren la cancelación de los servicios consulares en La Habana y su ubi-

cación en terceros países; el impedimento de transacciones bancarias y el cierre de las operaciones de la empresa *Western Union*, que obstaculiza el normal flujo de las remesas, por citar solo algunos ejemplos.

No obstante, para tratar de desvirtuar el alcance demoledor de la política de la Casa Blanca hacia la mayor de las Antillas, se ha tratado de hacer ver que las sanciones impuestas son un embargo, pero tal como prueban declaraciones de no pocos analistas, su aplicación corresponde a medidas propias de condiciones de guerra, contempladas en el propio marco legal de la nación agresora.

Al respecto, la Dra. C. Magda Luisa Arias

Rivera precisó con celeridad: "No se trata de un embargo, como algunos refieren y se dice en inglés, porque no es una orden judicial emitida para asegurar mediante la retención de bienes el cumplimiento de una obligación contraída legítimamente. En realidad es un bloqueo, un acto de guerra, adoptado en el marco de la Ley de Comercio con el enemigo de 1917".

Según la propia investigadora: "La aplicación de esta antiquísima ley no se justifica en tiempo de paz, especialmente de manera sostenida y prolongada. Cuba nunca ha sido deudora de aquel país, no ha cometido algún delito contra esa nación, ni representa un peligro para su seguridad nacional. Sin embargo, es el único país para el cual está hoy vigente esa legislación".

Las consecuencias del escalamiento de la persistente guerra económica de EE. UU. se hacen palpables hoy en la falta de alimentos y medicamentos, en el deteriorado servicio del transporte público, en la persistente inflación y, sobre todo, en el apagón de cada día que martilla con fuerza sobre la existencia de cada familia.

Como reconocimiento a la heroica resistencia del pueblo cubano y su voluntad de salir adelante, antes de que concluya este octubre, una vez más la condena aplastante al bloqueo económico, comercial y financiero de Estados Unidos hará retumbar la Asamblea General de las Naciones Unidas. De eso estamos seguros.

Donación de órganos, expresión de solidaridad humana

● Por Henry OMAR PÉREZ, de la ACN
Foto: Archivo de Venceremos

Donar un órgano de un ser querido que ha muerto trasciende la ciencia y se adentra en el corazón de la solidaridad humana.

El comentarista nos viene hoy desde Villa Clara, pero es común para el Sistema médico asistencial cubano. Parte del primer trasplante renal de este año en esa central provincia, pionera desde 2001 del procedimiento, con un historial de más de 500 trasplantes.

El Dr. Yuniel González Cárdenas, especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y Segundo Grado en Nefrología, y coordinador regional de donación y trasplantes, señala que el servicio villaclareño extiende su alcance a Cienfuegos, Sancti Spíritus y el municipio de Colón, en Matanzas, consolidándose como eje central para la atención renal.

Las cirugías de trasplante, explica, son procedimientos de alta complejidad y requieren de un esfuerzo prolongado, tanto físico como logístico, y un consumo de recursos considerablemente mayor al de operaciones convencionales.

Sin embargo, su finalidad es profundamente humana: ofrecer una nueva oportunidad a quienes luchan contra la insuficiencia renal. A nivel mundial, el costo de un trasplante de riñón se estima de 40 mil a 70 mil dólares.

Eos procedimientos en la región central cubana se logran con una supervivencia postoperatoria comparable a los estándares nacionales e internacionales más exigentes, alcanzando una tasa de éxito del 85 por ciento, tras el primer año de la cirugía.

A pesar de los logros, el camino no está exento de obstáculos, pues el bloqueo económico, comercial y financiero impacta de manera negativa en el desarrollo de la especialidad, impide la adquisición de insumos médicos, reactivos para estudios de diagnóstico y medicamentos esenciales, incluyendo antibióticos de última generación.

La dependencia de la importación desde Europa y Asia se hace imperativa, dada la imposibilidad de acceder a suministros del mercado estadounidense, debido a tales sanciones imperiales, detalla el entrevistado.

El éxito de cada trasplante es, en esencia, un tributo al gesto altruista de las familias que cuando un ser querido enfrenta la muerte encefálica, consentir la donación de sus órganos se erige como un acto de profunda sensibilidad y amor.

La decisión para salvar a un ser humano que lo necesita constituye un vínculo indescriptible, una forma de trascen-



Las cirugías de trasplante ofrecen una nueva oportunidad a quienes luchan contra la insuficiencia renal.

dencia en la que una parte de quien partió continúa en otro cuerpo.

Es un paso que conmueve por su inmensidad, por su capacidad de transformar el dolor en esperanza.

En esta ocasión, Ianelbel García Martínez, quien por cuatro años recibió hemodiálisis, experimentó el renacer tras el trasplante, y conmovida agradeció a Dios y al equipo médico que hizo posible esa intervención. "Es una nueva oportunidad para vivir", expresa con emoción.

"Depender de una máquina que filtre tres veces a la semana tu sangre, la limpia de toxinas y la devuelva al cuerpo para que este aguante tres días más, hasta la próxima sesión, es, cuando menos, agotador.

"Solo quien ha vivido o tiene un ser querido en ese proceso, sabe que junto a la alegría de un día más, hay dolor, cansancio, estrés y miedos, muchos miedos".

Estrella Martínez Guevara, madre de Ianelbel, comparó la larga lucha por la mejoría de su hija y explica: "Llevamos muchos años luchando".

"Agradezco a los galenos por su dedicación en medio de tantas dificultades y de manera muy especial, a los familiares del donante, su generosidad nos ha devuelto la esperanza y han salvado una vida".

Cada uno de estos casos representa una historia, un testimonio del poder de la ciencia, unida a la más pura expresión de la solidaridad humana. Hacemos Revolución.

**100 AÑOS
CON FIDEL**

Convocan a concurso sobre Fidel y la democracia socialista

El Consejo Electoral Nacional (CEN) convoca al Concurso literario *Fidel, artífice de la democracia socialista*, dirigido a los residentes en Cuba sin límite de edad ni profesión, con plazo de admisión hasta el 31 de marzo de 2026.

Según la convocatoria, las obras podrán presentarse en cualesquier de los géneros literarios, y se entregarán en los Consejos Electorales Municipales de las 15 provincias del país y del Municipio especial Isla de la Juventud.

El tema central será el pensamiento y las ideas del líder histórico de la Revolución Cubana, Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, sobre la democracia socialista, en ocasión de la jornada conmemorativa por el centenario de su natalicio.

La iniciativa forma parte de las acciones del CEN para promover la cultura electoral y la educación cívica, en correspondencia con su misión de organizar, dirigir y supervisar los procesos electorales, consultas populares y referendos en el país.

El órgano electoral, creado con la Constitución de 2019, se proyecta como una institución independiente en sus funciones, transparente y confiable, que refuerza la legitimidad del sistema político cubano y garantiza la participación ciudadana.

Entre sus estrategias destacan el fortalecimiento de la institucionalidad electoral, la modernización de los procesos mediante herramientas tecnológicas, la capacitación continua de las autoridades y la promoción de valores democráticos en la población.

El CEN ha organizado procesos de gran trascendencia como el referendo constitucional de 2019, las elecciones generales de 2023 y consultas populares sobre leyes fundamentales, lo que reafirma su papel en la vida política del país.

Con esta convocatoria, el Consejo Electoral Nacional busca estimular la creación literaria y el análisis histórico, al tiempo que fomenta la reflexión sobre la democracia socialista en Cuba y el legado de Fidel.



Entregan premios de Cultura Comunitaria



Historiador Luis Figueras Pérez, Premio provincial de Cultura Comunitaria.

El Centro de Casas de Cultura, en Guantánamo, otorgó el Premio provincial de Cultura Comunitaria, en la categoría Personalidad, al historiador Luis Figueras Pérez, reconocimiento a su destacada labor como investigador, promotor y educador de generaciones en el amor

por la historia de Cuba.

Por su parte, el conjunto Son del Barrio, de Yateras, y el proyecto *Lakou Lwa*, este último responsable de revitalizar las tradiciones haitianas en la provincia, recibieron premios en los apartados de Agrupación e Institución por ser vivos exponentes de talento y la riqueza espiritual de este lado de la Isla.

El Premio provincial de Cultura Comunitaria resalta la importancia de ese sector como eje transformador en la sociedad.

En la lista de nominados se encontraban los artistas de las artes visuales Israíbel Frómeta Samón, del municipio de Caimanera; Wilfredo Leyva Reyes, de Imías, y Maritza Reyes Quintero, de Guantánamo.

También la escritora Ada Mirtha Bofil, del municipio de Manuel Tames; Arismel Pérez Matos, músico del grupo Nengón de Imías, y Teresa Roché Lores, investigadora y directora del Grupo portador Kiribá-Nengón, de Baracoa, al igual que Gloria de la Cruz Nápoles, cultora de altares de cruz, de San Antonio del Sur.

En la categoría de Agrupaciones estaban, además de los premiados, los conjuntos Brisa del Caribe, del municipio de Yateras, y Tradición, de San Antonio del Sur.

El Premio provincial de Cultura Comunitaria 2025 incentiva propuestas que contribuyan al crecimiento y bienestar de la sociedad guantanamera.

• Dairon MARTÍNEZ TEJEDA

Foto: Cortesía de Cultura Guantánamo

Yoel Pérez García, primer secretario del Partido en la provincia, sostuvo un diálogo con cuatro generaciones de instructores de arte para conocer sobre su labor, inquietudes, experiencias y motivaciones, en ocasión de cumplirse 21 años de fundada la Brigada José Martí (BJM), proyecto ideado por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

En el intercambio se evaluó el trabajo de la organización, que cuenta con 722 instructores en Guantánamo, de ellos 679 en el sector educativo, explicó Yanuska Matos Córdova, presidenta de la BJM, quien destacó logros como la ejecución de ocho proyectos socioculturales comunitarios, entre ellos, *Cubarte* en Baracoa; *Gua-yacán Negro* en Caimanera, y *Alas de mariposa* en El Salvador, y la iniciativa *Guerrilla 50 Aniversario*, que lleva manifestaciones artísticas a zonas de difícil acceso y centros penitenciarios.

Subrayó que por la Cruzada Teatral Guantánamo-Baracoa y el trabajo en escuelas, comunidades, y otras acciones, merecieron la bandera Proenza Laboral que otorga la Central de Trabajadores de Cuba, y la provincia fue sede del acto nacional por el Día del Instructor de Arte.

Pérez García reconoció



En el encuentro participaron representantes de la Uneac, la Asociación Hermanos Saiz, la Unión de Jóvenes Comunistas y la dirección de Cultura.

venes desvinculados del trabajo y del estudio.

Durante el intercambio se compartieron experiencias de los primeros instructores graduados en Villa Clara, de líderes de proyectos que transforman la vida de niños y jóvenes con problemas de conducta.

Los calificó como "guerrilleros del arte", con la misión esencial de sembrar ideas, conciencia y valores en las nuevas generaciones ante el actual escenario de colonización cultural, y destacó como vital su labor para formar al hombre nuevo y preservar la identidad nacional.

Anunció que se trabaja por recuperar la Escuela de Instructores de Arte, de Guantánamo, y adelantó que para el próximo año se proyecta reinstaurar ese centro, y captar a jó-

• **Dianelis DÍAZ BUENO, de la ACN**
Foto: ACN



Joel Chibás: *El ejercicio físico siempre es saludable*



● Por José Manuel LÓPEZ BLANCO
Foto: Rudens LOCAL GUERRA

Muchos lo conocen como entrenador, otros por su nombre, pero a Joel Chibás lo marca su sobrenombrado, el que ha ganado con mérito propio, constancia y disciplina para ser "El más duro del Guaso".

Graduado como Licenciado en Cultura Física en 2023, sus primeros pasos en el deporte se remontan a su juventud. "Desde temprana edad estuve en la Escuela Superior de Perfeccionamiento Atlético como atleta de taekwondo, y es algo que me llena de satisfacción, porque la práctica de ejercicios físicos es calidad de vida", explica Joel.

Una década y media ha pasado desde que Chibás es el entrenador principal de un local en la ciudad donde fomenta la práctica de deportes.

"Hace 15 años soy el entrenador del gimnasio, fue un reto que asumí con disciplina y para el que me superé posteriormente como Licenciado en Cultura Física", agrega.

Su trabajo principal no es dentro del gimnasio, sino fuera, ya que desde los primeros años como entrenador logró establecer dinámicas nuevas y técnicas que se desarrollaban fuera del país o en otras provincias, como La Habana.

"Mi fuerte es la preparación en exteriores, por eso desplacé el entrenamiento a la Ciudad Deportiva, para aumentar la resistencia, la fuerza y lo más importante, el cardio".

Es notable en varios practicantes los cambios físicos que han desarrollado y lo agradecen a Chibás.

"Mi fuerte es la preparación en exteriores", afirma Joel.

"Muchos se acercan a mí con diferentes intereses, y en ocasiones no tienen bien definidos sus objetivos, para ello se establecen los planes de trabajo y las pausas a seguir desde el hogar a través de la nutrición.

"La clave de un buen entrenamiento es tanto la dedicación y la disciplina de la persona como la exigencia del entrenador, por tanto, se debe tener un conocimiento amplio para definir las estrategias", precisa.

En varias ocasiones llegaron atletas de diferentes deportes al gimnasio "Los más duros" (nombre como es conocido su entrenador principal) para desarrollar su preparación de cara a eventos nacionales. Otros han participado en actividades recreativas, como los ani-

versarios del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (Inder).

"Hace unos años una atleta de levantamiento de pesas estuvo siete meses acá, y gracias a sus resultados en un torneo nacional, donde logró medallas, se me reconoció por el Inder y la comisión provincial de pesas.

"En otra ocasión fue con los jugadores del equipo provincial juvenil de baloncesto, quienes llegaron a ser primeros en la competición por dos años consecutivos", expresa.

En la actualidad muchas personas buscan el aumento de masa muscular, mientras otras prefieren la definición, la resistencia, así como la fuerza, cada una de ellas necesitan diferentes factores para cumplir la meta deseada.

Además de la disciplina o constancia es necesario una alimentación balanceada, factor clave, ya que es importante tener el control de la cantidad de proteínas, carbohidratos y calorías que consumes a diario.

"En el entrenamiento con pesas generalmente desarrollas la fuerza, pero es necesario también combinarlo con ejercicios cardiovasculares, que son los que permiten al organismo mejores resultados de trabajo.

"Existe una errónea percepción de que, al hacer cardio rebajas, y no es así, como profesor puedo decir que al principio muchos criticaban mis métodos de preparación, como el entrenamiento con gomas, y hoy muchos realizan esa rutina", concluye Chibás, precursor en estas técnicas en el Guaso.

Reconocen labor de educadores guantanameros en Honduras

Los 18 colaboradores guantanameros que integraron la Brigada Educativa Cubana en Honduras regresaron a la provincia, tras concluir con éxito su misión: contribuir a declarar a ese país centroamericano Territorio libre de analfabetismo.

La declaratoria es el resultado del Programa Nacional de Alfabetización José Manuel Flores Aragujo, impulsado por la presidenta Xiomara Castro, y que implementó la metodología cubana de enseñanza Yo, sí puedo, en la que fue fundamental la cooperación de los cubanos.

Niurvis Yuvel Sanloy, metodóloga de Relaciones Internacionales en la Dirección general de Educación, precisó que los colaboradores fueron recibidos por cuadros y funcionarios del sector en la provincia, quienes agradecieron la labor educativa de los guantanameros, distribuidos en los 18 departamentos (regiones) del país centroamericano.

Subrayó que junto a otros colegas cubanos lo-

graron, en menos de tres años, capacitar alrededor de 50 mil voluntarios facilitadores hondureños, con los cuales se redujo el índice de analfabetismo por debajo de cuatro por ciento, umbral establecido por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, para otorgar dicha calificación.

La colaboradora Yaelina Faure Pérez, en representación de sus colegas, agradeció la cálida bienvenida y la participación en el programa de enseñanza, que tuvo un carácter inclusivo, sin distinción de etnias, políticas o ideologías, y permitió transformar la vida de los hondureños hasta en las zonas más intrincadas.

El sector de Educación en el Alto Oriente cubano mantiene alrededor de 65 colaboradores en misiones educativas en países como Bahamas, Sudáfrica, Guinea Ecuatorial y Jamaica, entre otros.

• Mayliovys DEL TORO TERRERO

Desde la Web

Para el manejo clínico del chikungunya

El chikungunya se transmite a través de la picadura de mosquitos infectados. Los síntomas pueden incluir fiebre y dolor fuerte en las articulaciones. La evidencia disponible hasta el presente demuestra que la infección por el virus produce inmunidad de por vida. La enfermedad puede adquirirse una sola vez debido a la presencia de anticuerpos que protegen contra futuras infecciones por el virus. Los síntomas comienzan, generalmente, de 4 a 8 días después de la picadura de mosquitos, pero pueden aparecer en cualquier momento entre el día 2 y el día 12. El síntoma más común es fiebre repentina, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones. Otros síntomas incluyen dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, fatiga y erupción cutánea. El dolor intenso en las articulaciones, por lo general, es incapacitante y dura unos pocos días, aunque puede persistir durante meses o, incluso, años. Las complicaciones graves son poco frecuentes, pero en las personas con comorbilidades, adultos mayores, y en los niños menores de un año, la enfermedad puede tener un desenlace fatal. <https://www.gtm.sld.cu/>

Maestro de ajedrez de Guantánamo gana torneo de partidas rápidas en España

El Maestro Internacional de ajedrez Lennis Martínez, de Guantánamo, ganó el primer premio del Open de Sevilla, España, de partidas rápidas, Memorial D' Leonardo García-Junco, celebrado este fin de semana. El torneo se jugó por el sistema suizo a 9 rondas con tiempo de juego de 15 minutos para cada jugador, más 3 segundos de bonificación por cada movimiento, lo que promedia partidas de unos 40 minutos. Lennis terminó con record invicto de 9/9, titulándose entre 89 trebejistas. <https://www.radioguantanamo.icrt.cu/>

Día de la Cultura Cubana desde el arte y la tradición

El 20 de octubre se celebró el Día de la Cultura Cubana, una fecha que invitó a reflexionar sobre las raíces y tradiciones del suelo patrio y se conmemoró el aniversario 157 del Himno de Bayamo, compuesto por el patriota Perúcho Figueroedo. Fue una jornada en la que se resaltó el acervo patriótico, cultural, y se erigió como un homenaje a nuestra identidad nacional. En el encuentro, en Guantánamo, estuvieron presentes las principales autoridades políticas y gubernamentales del territorio, así como creadores y trabajadores del gremio cultural, estudiantes de la enseñanza artística y de instituciones educativas de la comunidad, junto a pobladores de esta urbe oriental. <https://www.radioguantanamo.icrt.cu/>

Auxilia la PNR durante operativo a mujer enferma

Agentes de la Policía Nacional Revolucionaria (PNR) en el municipio de El Salvador, auxiliaron a una mujer enferma durante un operativo de captura de un antisocial, acción que concluyó con la detención del sujeto.

Según informa el perfil de la PNR en Facebook, Héroes de Azul, y autoridades locales, la intervención ocurrió en la localidad de Carrera Larga, cuando los efectivos policiales trasladaron de urgencia a la ciudadana hasta un centro de Salud, donde recibió atención médica.

La PNR, creada el 5 de enero de 1959 tras el triunfo revolucionario, tiene como misión garantizar el orden público, prevenir el delito y proteger la vida de los ciudadanos, en correspondencia con la concepción de la defensa de todo el pueblo.

Entre sus funciones se incluyen la seguridad vial, la protección de la propiedad social e individual y la prevención comunitaria, con un enfoque de cercanía a la población, como parte de la legalidad socialista.

En el contexto actual, la institución asume retos vinculados al enfrentamiento al delito económico, la especulación, el tráfico de drogas y la cibodelincuencia, además de mantener un rol activo en la protección de la población en situaciones excepcionales.

El hecho refleja la vocación de la PNR de servicio y compromiso con el pueblo, que combina la misión de garantizar la seguridad con la atención inmediata a las necesidades humanas, en consonancia con los valores de solidaridad que caracterizan a la sociedad cubana. (ACN)

Sancionan a ciudadanos por hurto y sacrificio ilegal de ganado mayor, y atentado

Dos ciudadanos, transgresores de la ley, fueron sancionados por los Tribunales Municipales de Guantánamo y Niceto Pérez con condenas de tres y seis años de privación de libertad, respectivamente, por los delitos de Atentado, y Sacrificio ilegal de ganado mayor y tráfico de sus carnes.

Con todas las garantías procesales y del debido proceso consagrados en la Constitución fueron juzgados ambos ciudadanos; en el caso del procesado en el Tribunal Municipal Popular de Guantánamo por sacrificio ilegal de ganado mayor y tráfico de sus carnes, quedó demostrado el delito durante el acto de juicio oral con

pruebas periciales, documentales y testificiales.

Por su parte, el Tribunal Municipal Popular de Niceto Pérez conoció del delito de Atentado protagonizado por un joven de 19 años de edad, quien en la mañana del 11 de junio ofendió a un oficial de la Policía Nacional Revolucionaria en la Unidad de la PNR de esa localidad, razón por la cual le impuso tres años de privación de libertad. Ambos recibieron como sanciones accesorias privación de derechos públicos, prohibición de salida del territorio nacional, y decomiso de lo ocupado en el proceso investigativo.

• Lisandra LEGUÉN CÉSPEDES

Catalejo



Desenfoque

Esquina de Máximo Gómez y 5 Sur: alguien se tomó la facultad de interrumpir el paso peatonal con un entramado de alambre de púas. La indisciplina social persiste a los ojos de la comunidad, sin que ninguna autoridad se dé por enterada de una situación

que, sin llegar a la gravedad, constituye una violación de normas sociales que nadie tiene derecho a ejecutar. Supongamos que un invidente avance por la acera, que no haya nadie que lo alerte, se ganaría lesiones inmediatas. Es preciso eliminar esta indisciplina social. El violador y Comunales tienen la palabra.

• Texto y foto: Ariel SOLER C.



VENCEREMOS

SIGUENOS
EN
REDES SOCIALES



Cuba