

Lomerío

Suplemento de VENCEREMOS
dedicado al Plan Turquino.
Noviembre de 2020.
Año XXV. No. 9.
Precio: 20 centavos.
ISSN 1608 1870.

Café de altura



Leonel ESCALONA FURONES

Asombroso pepino

Un pepino de 23 libras (lbs), crecido de manera silvestre, resultó la sorpresa de los vecinos del edificio multifamiliar número uno en la comunidad residencial 9, de la ciudad de Nuevitas, Camagüey, aunque en la misma localidad cosecharon antes un ejemplar similar de 27 lbs.

Eludiendo la creencia popular de que en el norteño territorio no se dan bien los cultivos por la salinidad del suelo, esta hortaliza lo demuestra, reseña la web de la emisora local Radio Nuevitas.

Harol Revé, vecino de esa barriada, al publicar las fotos en la red social Facebook, recibió el comentario y asombro de los usuarios de la citada red, que contemplaron la grandeza del pepino.

Ese fruto recibe el nombre científico de Cucumis sativus, y pertenece a la familia de las cucurbitáceas, por lo que está emparentado con la calabaza, la sandía, el calabacín y el

melón, amplía la página digital de la emisora.

El pepino atesora muchos beneficios para la salud humana si se le introduce en la dieta diaria al ser auténticamente nutritivo, pues entre sus vitaminas destacan las del grupo B, imprescindibles para favorecer el impulso nervioso y la salud celular.

De igual modo, contiene ácido fólico, vitamina C, calcio, hierro, magnesio, fósforo, y zinc, por lo cual la Organización Mundial de la Salud recomienda su consumo.

Posee, además, potasio, por lo que regula la presión arterial, contribuye a favorecer la conectividad neuronal, cuida del cerebro, combate el cansancio y el estrés, y mejora la salud digestiva.

Nada, a comer pepino, y si es gigante, mejor.

● (ACN). Foto: Radio Cadena Agraromonte



¡23 libras! pesa el "monstruoso" fruto.



Efemérides

Diciembre

1/1870: Proclamación de la Villa de Guantánamo, ciudad que se apresta a celebrar sus 150 años de fundada.

1/1958: Firmado el Pacto de El Pedrero entre el M-26-7 y el Directorio Revolucionario 13 de Marzo, devenido un histórico documento de unidad entre esas dos organizaciones revolucionarias, que puso en blanco y negro la alianza estratégica de ambas en el territorio central de Cuba -extensivo a todo el país- y dejó abierta la puerta para la incorporación de otras formaciones beligerantes contra el régimen asesino y podrido de Fulgencio Batista, y fue un antídoto a la división fomentada por el II Frente Nacional del Escambray.

1/1988: Establecido el Día Mundial de lucha contra el Sida.

2/1956: Desembarcan por playa Las Coloradas, Manzanillo, los expedicionarios del yate Granma, encabezados por Fidel Castro. La llegada de esa fuerza vigorosa, entrenada y consciente marcó el inicio de la derrota del dictador Fulgencio Batista. A partir de ese momento comenzó la guerra de guerrillas en las lomas del oriente de Cuba. En esos apartados lares, la sangre y el sudor de hombres y mujeres forjaron la Revolución, que alcanzara su triunfo el primero de enero de 1959.

3/1833: Natalicio de Carlos J. Finlay. Fue un médico epidemiólogo, cuya principal aportación a la ciencia mundial consistió en explicar el modo de transmisión de la fiebre amarilla: la hembra de la especie de mosquito que hoy se conoce como Aedes aegypti. A su trascendental obra en relación con la fiebre amarilla, unió su dedicación al estudio de otras dolencias como la lepra, las enfermedades de la visión, la malaria, el beriberi, la corea, la tuberculosis y el absceso hepático. Día de la Medicina Latinoamericana.

5/1956: Combate en Alegría de Pío, bautizo de fuego de los expedicionarios del Granma contra la tiranía de Batista.

5/1993: Creación de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana.

5/1999: Inicio del reclamo del pueblo cubano por la liberación y regreso a la Patria de Elián González Brotón, un niño que convocó a la Patria a batallar por su destino. Esa acción fue el preludio de lo que más tarde resultaría una ola de manifestaciones multitudinarias, entre marchas de cientos de miles de personas y combativas tribunas abiertas en distintas ciudades del país, y marcó el inicio de la Batalla de Ideas.

6/1964: Se crean Las Brigadas Técnicas Juveniles, organización que contribuye a la superación y formación integral de niños y jóvenes cubanos.

6/1970: Creación de la Federación de Estudiantes de la Enseñanza Media (FEEM).

7/1896: Caen en combate el lugarteniente general Antonio Maceo y Grajales y su ayudante, el capitán Panchito Gómez Toro.

7/1989: Se establece el Día de los Caídos en cumplimiento de misiones internacionales.

9/1959: El Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz firma el primer título de tierra, perteneciente a la baracoense Engracia Blet, que concede también a campesinos de Guantánamo.

14/1958: Las fuerzas rebeldes de la Columna 18, del II Frente Frank País, comandadas por Raúl Castro Ruz liberan el poblado de Jamaica.

15/1946: Natalicio de Ramón López Peña, joven soldado guantanamero asesinado por los marines yanquis mientras cumplía con su deber en la defensa de la Patria.

19/1958: Liberación del poblado de Caimanera por fuerzas de la Columna 20, bajo el mando de Demetrio Montseny Villa, y las columnas 6 y 18, del Ejército Rebelde.

22/1961: Se proclama Cuba Territorio Libre de Analfabetismo. Día del Educador.

23-26/1956: Asesinato en la zona norte oriental de un numeroso grupo de revolucionarios, masacre que el pueblo nombró como las Pascuas Sangrientas.

27/1958: Liberación del poblado de Baracoa por las fuerzas del Ejército Rebelde.

30/1960: Creación del Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos.

Consejos prácticos para el control de plagas en los cultivos

-Para preparar su propia Tabaquina, producto de reconocida efectividad contra los insectos chupadores que atacan a los cultivos varios, se mezclan 10 kilogramos de tabaco, en palo o polvo, con 200 litros de agua y se deja fermentar por 72 horas. Para aplicarlo de forma correcta, debe agregársele, 10 minutos antes de usarlo, 5 kilogramos de cal, con el objetivo de inhibir los virus que contiene el tabaco y liberar la nicotina, el ingrediente activo que controla a los insectos.

-Para los ácaros, se puede emplear el añil cimarrón, también preparado en casa. Para obtener el producto, se maceran tres kilogramos de masa verde y se mezcla con 100 litros de agua. Se debe aplicar en horas frescas y cuidando de mojar bien el envés de las hojas.

-El trips del frijol, una de las plagas que ya afecta a los cultivos de frijol del territorio, se combate con Ecodaleo k. Se puede preparar con cuatro litros de ese producto con 300 de agua, o con 2,6

litros por 200 de agua. Se aplica en las flores de las plantas dañadas, preferentemente en horas frescas.

-Para el control del trips y sus efectos perjudiciales en el rendimiento de los cultivos, también es efectivo el uso de Tabaquina, Nicosave, Tabaguán u otro derivado de la nicotina a 10 kilogramos por hectárea, a intervalos de cinco días.

Departamento de Sanidad Vegetal
Delegación provincial de la Agricultura

Calendario lunar (diciembre)

Luna Nueva: Se roturan y alistan las tierras. Igualmente, se preparan las condiciones para los sembreros, y se da atención cultural para elevar los rendimientos.

Cuarto Creciente: Favorece la siembra de plátano y tubérculo como papa, malanga, boniato, siempre y cuando se corresponda con la época. Además, esta fase es la adecuada para sembrar yuca y cultivar plantaciones.

Cuarto Menguante: Es propicia para sembrar granos y vegetales, tales como maíz, frijol, tomate, pepino, lechuga y calabaza, entre otros. También se aprovecha para preparar la semilla de plátano y cortar la madera y el guano.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 Nueva	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 Llena	31			

Realengo 18: primera victoria del campesinado armado

• Por Jorge WEJEBE COBO,
de la ACN

Fotos reproducidas de *Bohemia*
y *Granma*

Realengo 18 es un paraje en las serranías guantanameras en el triángulo de tierra establecida entre grandes propiedades circulares de la época de la conquista y que sirvieron de asentamientos a campesinos pobres, ex esclavos y, en el siglo XIX, a mambises y sus familiares.

Ese recóndito lugar sería solo recordado por esa singularidad histórica, si en 1934 no hubiera sido escenario de la primera gran conquista del movimiento campesino armado contra los intentos de desalojo de las compañías latifundistas, apoyadas por el ejército dirigido por el entonces coronel Fulgencio Batista.

En 1934, el ejército era el poder real que ostentaba Fulgencio Batista por medio de un títere, el presidente Carlos Mendieta, después de frustrar la Revolución de 1933 contra la dictadura machadista, gracias a su capacidad para el engaño y la traición que le permitió emerger en la convulsa situación de sargento cabecilla de un movimiento castrense a jefe del ejército, con la bendición de los intereses estadounidenses.

El asentamiento del Realengo 18 estaba conformado por pequeñas fincas de campesinos, en alrededor de 500 caballerías, que incluían tupidos montes de árboles de madera preciosa, sobre los cuales latifundistas nacionales asociados a compañías norteñas pusieron sus ojos para explotar la riqueza forestal y sembrar grandes extensiones de caña que serían molidas en los centrales en manos de los estadounidenses en la región.

Para cumplir con esos planes era necesario desalojar a centenares de familias del Realengo 18, y parecía que en noviembre del 34 estaban dadas las condiciones para que el capital foráneo lograra esos propósitos, con el apoyo de los tribunales de la época, el gobierno, y la Guardia Rural que había cercado la región.

Pero ante la arremetida se levantaron los campesinos de la zona, encabezados por un líder natural, Lino Álvarez, teniente del Ejército Libertador de las tropas de José Maceo, quien llevó la protesta al ámbito nacional, cuando al frente de 400 jinetes se presentó en la ciudad de Guantánamo para divulgar su causa que recibió



Pablo de la Torriente Brau describió al líder campesino como "un negro de pequeña estatura, pero bien musculoso, fuerte..."

el apoyo material y político del Partido Comunista.

El periodista Pablo de la Torriente Brau visitó el Realengo 18 y describió al líder campesino como "un negro de pequeña estatura, pero bien musculoso, fuerte, ojos silenciosos y profundamente oscuros."

Habla con lentitud, como el hombre que no le gusta rectificar. Y nunca ha estudiado. Una compañía yanqui le ofreció 15 mil pesos y 15 caballerías de tierra para que abandonara la lucha. Pero él siguió combatiéndola. Tres tiros le han dado ya y no lo han matado".

En varias ocasiones, los campesinos armados con viejas escopetas y machetes evitaron la entrada al lugar de los enviados de los terratenientes, para instalarse en una trocha en la zona a la que llegaron siempre acompañados de la Guardia Rural, mientras los tribunales negaban su derecho de propiedad.

Durante los momentos más tensos, Batista desde La Habana declaró: "La trocha se hará, cueste lo que cueste", y Lino replicó: "Tierra o sangre", y centenares de serranos se aprestaron a cumplir con esa consigna de su líder, con el propósito de que "mientras haya un montuno no sigue la trocha".

El Partido Comunista realizó una operación de abastecimiento a los sublevados, poco conocida en todos sus detalles, y les remitieron desde La Habana en cajones de supuestas piezas para maquinarias 50 fusiles *Springfield*, e igual cantidad de armas cortas, una ametralladora antiaé-

rea y municiones, obtenidas gracias a la contribución de los obreros de San Antonio de los Baños, Regla, Guanabacoa y otros municipios habaneros.

También viajaron a ese lugar instructores y cuadros políticos, enviados por el Partido para organizar la resistencia, entre ellos, Ramón Nicolau González, Alfredo Martínez, Lelis Nordet y Arturo Villarreal.

El 11 de noviembre de 1934, hace 86 años, ante la decisión de los campesinos del Realengo 18, de no abandonar su tierra, y para evitar verse enfrentados a una guerra de guerrillas, Batista y la Guardia Rural cedieron y acordaron una tregua, retiraron las tropas, y pospusieron los desalojos y los planes de apropiación.

No obstante, en los años posteriores sobre los montunos y sus descendientes se aplicaron diversos métodos para engañarlos y usar la violencia de forma selectiva, además de aplicar medidas para corromperlos y resquebrajar la unidad que los hizo fuertes y les permitió propinar una de las primeras derrotas políticas y morales al régimen entreaguista de Batista-Mendieta.

Pero más de 20 años después, aquel legado de insurrección vivía en las serranías guantanameras que nuevamente fueron escenarios de luchas pero, esta vez, definitivas, cuando algunos de esos viejos fusiles celosamente guardados por veteranos defensores del Realengo 18 fueron empuñados por los combatientes del Ejército Rebelde que lograron la definitiva liberación nacional contra la dictadura batistiana.



La lucha de los realenguistas por sus reivindicaciones tuvo alcance nacional.

Mantener el control creciendo en calidad

● Los recogedores de base, apoyados por movilizados, y los centros de beneficio dan la batalla

● Por Víctor Hugo PURÓN FONSECA
Fotos: Leonel ESCALONA FURONES

“Conmigo, mi familia y vecinos garantizamos las 400 latas recogidas, y ya vamos por más de la mitad del plan”, declara la usufructuaria Ángela Romero Azahares, de la finca La Granjita, de la Cooperativa de Crédito y Servicios (CCS) Pastor Martínez, en Buenavista, de Palenque de Yateras.

Advierte que las intensas lluvias recientes provocaron la caída de parte del grano, pero lo recogieron del piso, incluso, pues la flor fue menos este año y tiene gran parte del cafetal en desarrollo, con la vista puesta en las más de 600 latas para el 2023.

No obstante, lo urgente ahora es la cosecha para los 38 productores cafetaleros, pertenecientes a las 11 CCS, 15 Unidades Básicas de Producción Cooperativa (UBPC), tres granjas estatales atendidas por el Ejército Juvenil del Trabajo (EJT) y siete Cooperativas de Producción Agropecuaria (CPA).

La fuerza de 2 mil 250 recolectores de esas bases es la fundamental para que hoy la cosecha, iniciada en agosto, esté a más del 50 por ciento, aunque en algunos casos es determinante la incorporación de 950 a mil trabajadores de otros organismos, para el control de la maduración, explica Norís Rodríguez Romero, director técnico-productivo de la Empresa Agroforestal del municipio, segundo productor del rubro en la provincia.

“La zafra marcha bien, de 2 mil a 3 mil latas recogidas diarias, se reportan unas 15 mil maduras en las plantaciones y cumpliremos el plan de 400 toneladas beneficiadas”, asegura el directivo de la Agricultura.

Sofocado el maduro

Juntos recogiendo en los cafetales de la finca El Mango, de la UBPC Celia Sánchez, se encuentra un personal de la base productiva y trabajadores de Comercio, para evitarse



Un importante apoyo a la cosecha están dando todas las fuerzas, que incluyeron los universitarios.

la caída de los granos madurados aceleradamente en los últimos días.

El jefe del Centro de gestión del Consejo Popular de Bernardo, Francisco Matos Abad, refiere que en toda la zona la incorporación de fuerzas es buena y suficiente para sofocar un golpe de sazón de la cereza.

De ello dan fe también los estudiantes y trabajadores, tanto del Centro Universitario Municipal (CUM), como de la Universidad de Guantánamo (UG), incorporados a la UBPC José Martí en el este y la CPA Congreso Campesino en Armas, en Saburén, al oeste de la localidad.

Tan efectiva es la impronta universitaria, participando a tiempo completo en campamentos desde inicios de noviembre, que debieron recesar dos o tres días en la José Martí, para esperar que avance la maduración, expone Noelia Sol Rodríguez, directora del CUM de Yateras.

“Promediamos hasta dos latas diarias por recogedor”, señala Ramón Reyes Ramírez, al frente de la brigada de profesores, refiriéndose igual-



“Junto a la zafra del grano, en la despulpadora de La Alegría atendemos el autoconsumo de viandas y vegetales”.
Wilber Rodríguez Frómata, jefe de la unidad.

mente a los estudiantes, mientras el también profesor Amado Martínez Morgado reconoce la disposición mostrada por esos jóvenes, sobre todo, de la capital provincial, de albergarse y enfrentar la tarea con productividad.

Más calidad con otros alimentos

La despulpadora de La Alegría, en el Consejo Popular de Bernardo, es uno de los seis centros de beneficio de la mencionada empresa. Aparte de su mayor lejanía al este de la accidentada orografía yaterana, se distingue porque sus ocho trabajadores cultivan un huerto de autoabastecimiento en el entorno de la planta.

La satisfacción de Wilber

Rodríguez Frómata, jefe de la unidad, se comparte por eso entre estar a más del 50 por ciento del plan de acopio de café, contribuir a que los 38 productores concurrentes consigan duplicar la calidad de sus entregas en comparación con la zafra anterior y logren un 90 por ciento de primera y producir viandas suficientes para el colectivo.

“Estamos en el pico de maduración para el que nos preparamos antes. Incluso, la empresa nos proveyó de un módulo eléctrico de cocción en el que elaboramos los alimentos, para poder estar siempre listos a servir cuando llegan los productores”, explica Wilber.

Hasta cerrar noviembre es el fuerte de recolección y beneficio de la variedad Arábica, e iniciará después la de Robusta, explica el jefe de la despulpadora. “Para apoyar la alimentación tenemos variedad de cultivos de diferente ciclo productivo”, dice. La estrategia debería replicarse en las demás unidades.

Por lo demás, cumplir el plan con mayor calidad es el propósito reiterado en cada sitio. Controlar la maduración sigue siendo clave, sobre todo, en los Consejos Populares de Palenque, Guayabal y Bernardo, según subraya el director técnico-productivo de la Empresa Agroforestal de Yateras.



“Ya recogimos más de la mitad del café de la finca para esta zafra”. Productora arrendataria Ángela Romero Azahares, de Palenque.



La calidad se ha duplicado en el acopio por la labor conjunta de productores y centros de beneficio.

Sin titubeos en la producción de alimentos

● Por Dairon MARTÍNEZ TEJEDA
Fotos: Lorenzo CRESPO SILVEIRA

Ni la tenaz llovizna, ni el frío típico de la zona de La Clarita, en el municipio de Yateras, impiden al productor Yohánder Hechavarría Hernández, de 43 años, lanzarse al surco cada mañana para cuidar sus preciadas plantaciones.

Hace más de 20 años dedica su vida a la agricultura, y en la actualidad es dueño de más de 11 hectáreas (ha), que mantiene cultivadas, limpias de malezas y listas para sacar los mejores alimentos.

Hijo de campesinos, el yaterano es dueño de finca desde el 2008, y la mayor parte del tiempo trabaja solo. A veces contrata fuerzas pero prefiere él mismo hacerse cargo de la tierra, por eso, ha logrado convertirse en referencia dentro del territorio, por los constantes aportes a la comunidad con quintales de frijoles, viandas, calabaza y, más recientemente, de cítricos como parte del programa de recuperación de ese surtido.

“Respondiendo al llamado del país para impulsar el autoabastecimiento, solicité cuatro ha más para sembrar naranja, y ya están saliendo los frutos. Este mes he entregado más de 20 quintales de yuca y boniato, también tengo hortalizas, animales en cría... que comparto entre mi hogar y la cooperativa a la que pertenezco”, agrega Hechavarría Hernández.

Yohánder es parte de la vanguardia de la CCS Camilo Cienfuegos, de La Clarita, dedicada, principalmente, al cultivo del café, pero también sus más de 90 afiliados destacan por apostar, con éxito, en la diversificación de las producciones, a partir de la explotación de las 810 ha que posee la entidad.

Reinaldo Rojas Pelegrín, presidente de la organización de base allí, asegura que el compromiso del campesinado en esa porción de Guantánamo, es satisfacer las demandas de viandas, frutas, cárnicos, ve-



Yateras se empeña en desarrollar una buena campaña de frío.



Yohánder, agricultor de La Clarita.

getales y granos de los 787 pobladores, así como entregar productos contratados a las escuelas cercanas, entidades de Comercio y a Acopio, que recibió en los últimos días cinco toneladas de viandas, cítricos y hortalizas, y se recogerán más.

La UBPC Máximo Gómez, del poblado de Arenal, sigue los

pasos de la Camilo Cienfuegos, y desde el Consejo Popular de Bernardo trabaja para contribuir a la soberanía alimentaria en el área donde opera.

Julio Mederos Pérez, jefe de producción de la cooperativa, significa que si bien ahora están inmersos en plena zafra cafetalera, los 44 trabajadores han creado organopónicos (desde principios de octubre) en los alrededores y en sus viviendas, para aprovechar la humedad de estos días, y tienen allí frijoles, maíz, yuca, boniato, col, pimienta, plátano..., una parte de los cuales ya se han acopiado.

“Todos los productos, además de los animales del módulo pecuario de ovino-caprino, conejos, aves y cerdos, los comercializamos en el punto de venta para los 278 habitantes de acá, e igualmente, nos sirve para el autoconsumo”, agrega Mederos Pérez.

Tras varios meses golpeados por la sequía, las lluvias de la tormenta tropical Eta vinieron

para revitalizar el campo yaterano, así lo hace notar Joel Reyes Pérez, vicepresidente de la CCS Sabino Pupo, que al cierre de este reportaje había logrado garantizar a los residentes de los poblados cercanos a Bernardo, las libras de viandas y hortalizas previstas por habitantes.

“Alcanzamos una producción estable de malanga, yuca, plátano macho y fruta; coco, aguacate, naranja, limón, mandarina, col, pimientos y chote. Tenemos preparadas hectáreas para tomate y cebolla; si las lluvias nos favorecen, tendremos resultados”, asevera Reyes Pérez, quien dice que para principios del 2021 entregarán también mil kilogramos de carne de cerdo para fortalecer el suministro de proteínas en el municipio.

Solo cuentan los resultados

Yateras tiene actualmente 40 bases productivas, 37 de ellas cafetaleras y tres ganaderas; esas entidades tributan a unos 20 puntos de venta, distribuidos en seis Consejos Populares pero, además, abastecen a tres mercados ubicados en Palenque, Felicidad y La Carolina, coincidiendo con los asentamientos de mayor densidad poblacional.

“Hoy una de nuestras prioridades es el autoabastecimiento, sobre todo, en el actual contexto de crisis económica, pues la demanda interna es mayor, y escasean y se encarecen los alimentos. Depende de polos productivos como los de aquí, dotar de los bienes que ayuden a la sustitución de importaciones, y generar nuevos renglones exportables”, apunta Noris Rodríguez Romero, director técnico-productivo de la Delegación municipal de la Agricultura.

“Vamos por buen camino -agrega el directivo-, al cierre de octubre cada yaterano recibió 29.48 libras de productos del agro per cápita, de las 30 planificadas: 14.9 de viandas, 8.84 de hortalizas, 4.24 de frutas y 1.5 de granos. Aún falta completar las proteínas, pero se garantizaron 256.7 toneladas (de 263 previstas) para los más de 18 mil 900 ciudadanos del municipio, con variedad de oferta (conejo, cerdo, aves, ovino-caprino)”.

Según Rodríguez Romero, también se destinaron recursos a la ciudad de Guantánamo, y para fin de año se prevé enviar un nivel de quintales de viandas y hortalizas. Mientras tanto la faena sigue; desde septiembre pasado Yateras pone su mayor empeño en la campaña de frío, que concluirá el 28 de febrero, con la siembra de más de 2 mil 170 ha de boniato, yuca, tomate, col, pimienta, pepino, frijol, entre otras viandas, vegetales y frutas.

“Hasta la fecha, de las 838.5 ha que debían estar listas, se han plantado 630.5 ha, pues las lluvias de Eta afectaron las tierras que se habían preparado para la campaña, y ello incidió en el atraso de los cultivos, sobre todo, de las hortalizas y granos en la zona de Monte Verde. Los daños mayores fueron a los semilleros de col y tomate”, informa Noris Rodríguez.

Sin embargo, pese a las adversidades, los pobladores de ese montañoso territorio no se amilanan y aseguran que para diciembre tendrán listo el ñame de fin de año, la col, la lechuga, el maíz tierno para los tamales y la proteína animal.

También se trabaja en 40 ha de garbanzo, en Monte Verde, con un ciclo máximo de cuatro meses hasta la cosecha. Ello permitirá incorporar un nuevo surtido al territorio, porque lo importante es producir, desde cualquier trinchera y en esa tarea, definitivamente, podemos contar con Yateras.



Joel Reyes, vicepresidente de la CCS Sabino Pupo: “Estamos listos para garantizar las producciones de fin de año”.



En octubre cada yaterano recibió 29.48 libras de renglones agrícolas.

La médica de Bernardo Centro

● Por Dairon MARTÍNEZ
TEJEDA
Foto: Lorenzo CRESPO
SILVEIRA

Apenas lleva dos meses en el consultorio, y ya parece una habitante más de Bernardo Centro, en Yateras.

Liliurkis Frómata Matos conoce a todos sus pacientes, sus padecimientos, caracteres, sitios y condiciones donde viven, e incluso (a pie o a caballo) visita los hogares para apreciar por sí misma la salud de los miembros de la comunidad; “esa es la tarea del médico de la familia -apunta la joven-, y es la razón por la cual escogí como vocación curar y salvar vidas”.

La doctora, recién graduada, tiene 24 años de edad y es de las más activas y entusiastas del colectivo, integrado por dos enfermeras y otros tres residentes de segundo año de Medicina General Integral (MGI). Juntos atienden a más de 700 habitantes, entre los que figuran lactantes, gestantes, y un centenar de personas mayores, pues se trata de una población apreciablemente envejecida.

“En octubre inicié mis tareas, y ese poco tiempo ha sido muy gratificante y enriquecedor para mí, como persona y profesionalmente, pues me rodea gente muy noble, atenta, con pocos recursos, pero que lo comparte todo y nos respeta mucho, incluso, siendo yo la más joven”, explica la entrevistada.

Liliurkis es natural de Arroyo del Medio, poblado del mismo municipio de Yateras, pero muy distante del Área de Salud donde labora hoy, por eso, decidió trasladarse para la casa de su familia cerca del consultorio.

“Así es más fácil interactuar y darle seguimiento a la población, muchos viven a unos metros, otros a kilómetros montaña arriba. Debemos visitar a pacientes en El Caney, del otro lado del



Liliurkis Frómata Matos en la atención al Programa Materno-Infantil.

río de Frijoles, en la Loma de la Viuda, Bernardo Vaquería, Pueblo Nuevo, La Magdalena... este último sitio está a unos 20 kilómetros; solo he podido ir allá a caballo, gracias a la solidaridad de los campesinos que nos prestan ayuda siempre”, agrega.

La disciplina es de los valores que más sobresale en los yateranos, al menos en la zona donde radica Frómata Matos. Allí están bien identificados los problemas de salud. Los más frecuentes están relacionados con la presión arterial, la diabetes mellitus, afecciones renales e infecciones respiratorias, sin embargo, de vez en vez aparecen casos que alteran la rutina diaria.

“La semana pasada llegó un joven de 27 años, sicklémico de nacimiento, que fue operado por absceso esplénico (bazo aumentado de tamaño), y lleva-

ba tres días con dolores, fiebre de 38 grados... debíamos hidratarle y aliviarle el dolor. Al principio fue casi imposible canalizarle las venas y estaba el riesgo de que, al ponerle el suero intravenoso, el aquejado sufriera un trombo.

“Fue un momento tenso, pero mantuvimos la calma y logramos ayudar al muchacho, con los primeros auxilios para evitar complicaciones, pero de inmediato lo remitimos a Palenque para su mejor atención. Normalmente los sickléMICOS requieren tratamiento especializado, demandan transfusión, además, tenía infección del tracto urinario y bronconeumonía, pero hicimos nuestra parte, conocíamos el caso”, detalló la joven galena.

La también residente de primer año en MGI trabaja prácticamente todos los días en la Atención Primaria de Salud

en Bernardo Centro. Lo mismo sentada en consulta, que en el terreno o en casa, le resulta difícil desprenderse de su bata blanca y más aún en medio del actual contexto sanitario.

“La pandemia de la COVID-19 ha duplicado las alarmas en el Sistema de Salud y, por suerte, donde estoy no han habido casos positivos, pero la nueva normalidad implica estar siempre en guardia, porque siguen entrando viajeros. Yo, por ejemplo, tuve en vigilancia a tres, quienes responsablemente cumplieron con el aislamiento de 10 días, y les advertí que quienes tuviesen contacto con ellos también cumplirían la cuarentena.

“El protocolo es claro, el viajero va para la casa y allí nuestro personal lo visita con batas, guantes, caretas, nasobucos, y gel antibacterial u otro desinfectante; le pedimos el PCR en Tiempo Real, pues todos deben venir, al menos, con un documento oficial que diga que se hicieron la prueba, incluso, si están en espera del resultado. De no tener examen hecho, nosotros mismos los ponemos en cuarentena por 10 días”, aclara.

Para la novel médica de Bernardo Centro, toda acción de prevención es poca, si de cuidar la vida de quienes la rodean se trata, por eso, mientras realiza la vigilancia y control sanitario frente al nuevo coronavirus, también aprovecha para combatir los hábitos tóxicos (consumo de alcohol y tabaco) que más inciden en las complicaciones de salud local.

“Aún queda mucho por hacer, pero yo debo estar dos años en el Servicio Social y me gusta lo que hago. Trataré de aprender más para ser útil aquí y donde me necesiten. Cuando termine la residencia de MGI aspiro a estudiar Psiquiatría; mientras tanto, seré mejor especialista aquí, donde he aprendido a amar más mi profesión”, concluye.

El patio de Negro Méndez

● Por D. M. T.
Fotos: L. C. S.

En Palenque de Yateras, allá por el centro del poblado, en la calle A, justo frente a la sede municipal del Partido, vive Hílder Méndez Rodríguez, un hombre que ha hecho del patio y los alrededores de su vivienda una suerte de minifinca agropecuaria para el autoconsumo, principalmente.

Negro, como le conocen popularmente, lleva más de



Negro Méndez.

30 años cultivando el pedacito de tierra que le circunda: plátano, plantas medicinales, ornamentales, especias, hortalizas, calabaza... crecen en distintos rincones, como ejemplo de cuánto podemos hacer en nuestras moradas para contribuir a la necesaria soberanía alimentaria.

Solo tiene una parcela, pero muy bien organizada: primero, lechuga, ajo porro, cebollín, col ubicados en canchales rústicos (hechos de piedras y troncos de palma) delante de la casa; al lado, el sembradío de malanga, plátano... les siguen el área de cría de conejos (cada vez son más los yateranos que apuestan por la cunicultura) y, al final, tiene los corrales con cerdos y gallinas.

“De aquí comemos todos, y por eso, el núcleo entero (compuesto por la esposa, Hílder y el hijo) es también responsable del cuidado y mantenimiento de la producción; siempre en horarios extra porque los tres trabajamos, pero cuando se quiere se puede”, afirma Méndez Rodríguez,

y eso nadie lo puede negar, basta ser buen observador.

Hílder lleva la agricultura en la sangre, desde que salió de la tierra natal allá en el Valle de Caujerí, en San Antonio del Sur... sembrar ha sido parte imprescindible de su vida, de hecho, actualmente trabaja como jardinero en la sede del Partido local, así se mantiene activo laboralmente durante la vejez, y hace lo que más ama mientras cuida de la familia.

“Yo todo lo gestiono: hago semilleros, uso los desechos de los animales para abono natural, tengo regaderas y a mano distribuyo el agua. Ahora recibimos ayuda de la granja urbana y así garantizamos más cultivos; hemos llegado a sacar decenas de coles, que no son solo para nosotros, también donamos a la cocina del Círculo Infantil, el Hogar Materno, y otras instituciones cercanas”, detalla el entrevistado.

El patio de Negro Méndez ha sido reconocido, en más de una ocasión, por representar la vanguardia del Movimiento de la Agricultura Urbana, Su-



El patio de Hílder posee múltiples variedades de hortalizas y especias.

burbana y Familiar del municipio, pues además de producir, este yaterano se ha dedicado a incentivar y sensibilizar a los vecinos y trabajadores de organismos estatales circundantes sobre la necesidad de aprovechar las áreas disponibles en beneficio propio y también del entorno.

Negro ronda los 70 de edad, pero mientras tenga vitalidad dice que permanecerá pega-

do al surco o movillizado para la recogida de café, cada vez que lo llamen. Él tiene la voluntad para impulsar la economía familiar y, de paso, la del país. Personas como él marcan la diferencia, desde un simple patio en Yateras, y junto a los más de 600 que hay en esa zona de la montaña, demuestran que cuando el hombre sirve, la tierra también.

¡Hola!, amigos del Lomerío guantanamero. Noviembre es el undécimo y penúltimo mes en el calendario gregoriano, y tiene 30 días. Su nombre deriva de *novem* (nueve en latín), por haber sido el noveno mes del calendario romano. Mantuvo su nombre "noveno", incluso, cuando al año se le agregaron otros meses después.

Como de costumbre, los saberes y el entretenimiento son propuestas de este espacio, para comprometer su lectura hasta el final.

Flan de calabaza

Ingredientes:

- 500 gramos de calabaza
- 6 huevos
- 1 lata de leche condensada, o dos tazas de leche fresca
- azúcar
- agua
- especia dulce



Agregar vainilla o ralladura de limón, como esencia extra. Para hacer el caramelo, colocar la flanera directamente en el fuego y poner a calentar seis cucharadas de azúcar junto con seis cu-

charadas soperas de agua, cuando esté, darle vueltas al molde para cubrir toda la superficie y las paredes de este con el caramelo líquido.

Truco: Si se desea hacer el flan de calabaza en moldes individuales, puede elaborarse el caramelo en un cazo (cucharón) y verterlo directamente sobre cada molde.

Vaciar la mezcla del flan sobre el molde con el caramelo, y luego cocinarlo a baño María durante 15-20 minutos.

Dejar reposar unos minutos hasta que tome temperatura ambiente, desmoldar y reservar en la nevera para que termine de endurecerse un poco.

Disfrute de ese estupendo postre bañando con salsa de caramelo.

Mundo maravilloso

La gacela de Waller

La gacela de Waller, gacela jirafa o *gerenuc* (cuello de jirafa, en somalí) pertenece a la familia de los antílopes, vive en la sabana africana y destaca por tener un cuello de aproximadamente medio metro, mucho más largo que el de otras de su especie, lo que le permite llegar a los alimentos altos en los árboles cuando se levanta sobre las patas traseras.

También resulta curioso el hecho de que no tiene que beber agua para sobrevivir, puesto que únicamente demanda la que contienen las propias plantas que ingiere. Solo cuando una hembra está amamantando siente grandes necesidades de consumir líquido, que suele aliviar tomándose la orina de los machos y de las otras especies.

Aunque otras gacelas jirafas pueden también levantarse sobre sus patas traseras, el *gerenuc* es el único que puede mantenerse en esa posición, e incluso, caminar una cierta distancia



de esa manera.

La *gerenuc* es otro ejemplo de animales que se adecuan a un nicho especializado en un ecosistema complejo. A pesar de que algunas compiten por la misma comida, muchos tipos de especies vistas juntas no se alimentan de las mismas plantas, sino que las comen en diversos estadios del desarrollo o en diferentes alturas.

Curiosidades sobre el cuerpo humano

- Un cuarto de los huesos que tenemos están en los pies, y cada pie tiene 26 huesos.
- Las huellas que hay en nuestra lengua son únicas, al igual que las dactilares.
- Una célula sanguínea tarda 60 segundos en recorrer todo el cuerpo humano.
- El intestino delgado mide algo más de tres metros mientras la persona está viva. Al morir, se expande y puede alcanzar siete y hasta ocho metros de largo.
- Pese al color rojo de la sangre, las venas superficiales se ven de color azulado, debido a un efecto óptico producido por la piel.
- El pulmón derecho es ligeramente más grande que el izquierdo, por el espacio que ocupa el corazón.
- Los músculos más rápidos en el cuerpo humano son los que hacen que los ojos parpadeen. Pueden contraerse en menos de una centésima de segundo.
- Las células más grandes con las que cuenta el cuerpo humano son los óvulos, mientras que las más pequeñas son los espermatozoides.
- Dentro del ombligo humano hay miles de bacterias que forman un ecosistema equivalente al tamaño del Amazonas.
- El cuerpo humano puede resistir siete días sin alimento, pero solo dos sin agua.
- Las mujeres parpadean el doble que los hombres.
- Los ácidos estomacales son capaces de desintegrar una cuchilla de metal.



Para reflexionar



Un ratón, mirando por un agujero en la pared, ve a un granjero y a su esposa abriendo un paquete. Sintió emoción imaginando qué podría ser lo que contenía. Quedó aterrorizado cuando descubrió que era una ratonera.

Fue corriendo al patio de la granja a advertir a todos: ¡Hay una ratonera en la casa, una ratonera en la casa!

La gallina, que estaba cacareando y escarabando, levantó la cabeza y dijo:

-Discúlpeme, señor ratón. Yo entiendo que es un gran problema para usted, mas no me perjudica en nada, a mí no me incomoda.

El ratón fue hasta el cordero y le dice:

¡Hay una ratonera en la casa, una ratonera!

-Discúlpeme, señor ratón, pero no hay nada que yo pueda hacer, solamente pedir por usted. Quédese tranquilo, que será recordado en mis oraciones.

El ratón se dirigió entonces a la vaca, y esta le dijo:

-Pero, ¿acaso yo estoy en peligro? Pienso que no... es más, estoy segura de que no.

Entonces el ratón volvió a la casa, preocupado y abatido, para encarar a la ratonera del granjero.

Aquella noche se oyó un gran barullo, como el de una ratonera atrapando a su víctima. La mujer del granjero corrió para ver lo que había apresado. En la oscuridad, ella no vio que la ratonera "pescó" la cola de una cobra venenosa, y la serpiente la mordió.

El granjero lo llevó inmediatamente al hospital. Ella volvió con fiebre. Todo el mundo sabe que para alimentar a alguien con fiebre, no existe nada mejor que una sopa.

El granjero agarró su hacha y fue a buscar el ingrediente principal: la gallina.

Como la enfermedad de la mujer continuaba, los amigos y vecinos fueron a visitarla. Para alimentarlos, el granjero mató el cordero. Pero la mujer no se curó y acabó muriendo. El granjero entonces vendió la vaca al matadero para cubrir los gastos del funeral.

El ratón pensaba: "Si por lo menos me hubieran escuchado; si hubieran entendido que el problema que es mío hoy, mañana puede ser de ustedes..."

Moraleja: La próxima vez que escuches que alguien tiene un problema y creas que como no es tuyo no le debes prestar atención... tendrías que pensarlo dos veces.

Piensa bien antes de decir: "No es mi problema".

Detalles poco conocidos de personalidades célebres

Cleopatra VII (enero de 69 a.C.-agosto 30 a.C.)

Es una de las mujeres más importantes de la historia: políglota, amante de las ciencias y la literatura. Logró sacar adelante a su reino gracias a sus cualidades.

Se habla mucho de su belleza, pero lo que muchos ignoran es el motivo y uso de su maquillaje. Cosméticos hechos a base de plomo, el que en cantidades bajas no causa daños, al contrario: fortalece el sistema inmune, por eso, Cleopatra estaba prevenida de infecciones y bacterias en los ojos.

Juana de Arco (6 de enero de 1412-30 de mayo de 1431)

Juana de Arco, calificada pieza clave en la Guerra de los Cien Años, es reconocida por ser una mujer valiente y comandar un ejército que daría al rey de Francia su corona. Sin embargo, declaraba que "escuchaba voces" pertenecientes al Arcángel San Miguel, Santa Catalina y Santa Margarita, que ella consideraba intervención divina.

Leonardo Da Vinci (15 de abril de 1452-2 de mayo de 1519)

Para nadie es sorpresa la genialidad del maestro italiano Leonardo Da Vinci, un hombre con diversos intereses y oficios. Fue el primero en explicar por qué el cielo es de color celeste: por la forma en que el sol interactúa con los gases de la atmósfera.

Miguel de Cervantes Saavedra (29 de septiembre de 1547-22 de abril de 1616)

Una de las figuras más importantes de la literatura -no solo la española, sino también la universal- creador de uno de los personajes más entrañables de la historia, don Quijote de la Mancha. Miguel de Cervantes Saavedra tenía una condición muy peculiar para un escritor tan icónico: era tartamudo.

Para reír

Le dice una madre a su hijo:

-Me ha dicho un pajarito que te drogas.
-La que se droga eres tú que hablas con pajaritos.

0o0

Le dice Pepito a su tía:

-Tía Teresa, ¿para qué te pintas?
-Para estar más guapa.
-¿Y tarda mucho en hacer efecto?

0o0

Llega el niño de jugar fútbol y le dice a su padre:

-Hoy el entrenador me ha dicho que soy garantía de gol.
-¡Qué bien! Siempre quise tener un hijo delantero.
-No, papá, jugué de portero.

0o0

-¿Sabes que el jefe se ha muerto?

-Sí, pero quisiera saber quién fue que falleció con él.

-¿Por qué lo dices?

-¿No leíste la nota de duelo que puso la empresa?

-"...y con él se fue un gran trabajador..."

Presencia inolvidable

● **Por Ariel SOLER COSTAFREDA**
Fotos: Archivo de Venceremos

La provincia recuerda la presencia del Líder Histórico de la Revolución Cubana, quien anduvo por estos lares en más de 25 ocasiones, a partir del 3 de febrero de 1959, cuando desde el hoy Politécnico de Economía Asdrúbal López, se dirigió por primera vez a los moradores de la ciudad del Guaso.

De acuerdo con investigaciones de la Doctora en Ciencias Históricas, Noralis Palomo Díaz, Fidel, como cariñosamente lo llamó siempre su pueblo, cumplió versátiles agendas de trabajo a su paso por el territorio, que incluyeron desde operaciones militares hasta intercambios con los trabajadores cubanos de la ilegal Base naval de Estados Unidos en Guantánamo.

También estudiantes y educadores, constructores, campesinos, agricultores, portuarios, trabajadores de la Salud, combatientes y pobladores del llano y la montaña conocieron en diferentes momentos de la presencia del Jefe de la Revolución por los más diversos rincones de la provincia.

Sus huellas están en las ciudades de Guantánamo y Baracoa; en Maisí; en el Valle de Caujerí, en San Antonio del Sur, donde diseñó el Programa agrícola e hidráulico de ese territorio, llamado a convertirse en jardín hortícola e importante polo productor de tomate.

En Playitas de Cajobabo, Imías, dialogó con Salustiano Leyva, excepcional testigo del arribo de José Martí por esa zona, el 11 de abril de 1895, para incorporarse a la Guerra Necesaria, y en Cajobabo además abrió a la nación el Programa del Médico de la Familia, para llevar la Atención Primaria de Salud a todos los rincones del país.

También pobladores de Bayate, en el municipio de El Salvador, recuerdan la presencia del Comandante en Jefe; orgullo que vale para los serranos habitantes de Felicidad y Bernardo de Yateras, y los montañeses de La Caridad de los Indios, en Manuel Tames, núcleo donde aún existen descendientes de los aborígenes.

El desarrollo educacional de Niceto Pérez, sembrado de Escuelas Secundarias Básicas en el Campo, y las inversiones en la presa La Yaya y la autopista Santiago-Guantánamo fueron objeto de recorridos del Jefe de la Revolución, quien también dedicó tiempo en la ciudad capital a evaluar el proceso inversionista de obras como la Fábrica de Tabacos, Hierro Gris y Maleable, el hotel Guantánamo; visitar el puerto de Boquerón y disfrutar de un partido beisbolero en el estadio Van Troi.

Fidel honró a los guantanameros al presidir sendos actos centrales por el 26 de julio en 1985 y 1995, y la ciudad lo premió con su símbolo, La Fama, y la réplica del sable del Mayor General Pedro Agustín Pérez.



Recorrido durante la primera visita a la ciudad de Guantánamo.



En operaciones militares contra infiltraciones de bandidos por la zona de Baracoa.



A orillas del río Toa, en una de sus muchas presencias en la Primera Villa.



Junto a Almeida en Alto de Quimbuelo diseñando el proyecto hortícola del Valle de Caujerí.



Histórica presencia, el 11 de abril de 1995, en la Playita de Cajobabo, en el centenario del desembarco de Martí y Máximo Gómez para encabezar la Guerra Necesaria.



Encuentro con mujeres campesinas en zonas rurales de la Ciudad Primada.



Un Líder sin barreras: cruce del Toa en una de las antiguas balsas que permitían salvar el valladar que suponía el río más caudaloso de Cuba.